

瑞穂 みずほ

第 173 号

発行 令和 8 年 8 月 27 日

編集 佐倉河地区振興会

水沢佐倉河字西沖ノ目 4-1

(電話・FAX 23-3361)

【ホームページ】

<http://users.catv-mic.ne.jp/~200-01/>



寺子屋！学びと遊びの夏休み



水沢の夏の風物詩「寺子屋」を夏休み期間の 8 月 1 日、2 日の二日間開催しました。30 名の寺子を 13 名の寺子屋リーダーがお世話します。学長は鎮守府八幡宮宮司の菅原正明さん。学長の講話と瞑想を最初に寺子屋が始まりました。「御魂の話」「腹式呼吸法や正しい姿勢」「正座でのあいさつ」等、普段学校では習わない貴重なお話を聞けましたが、正座が少し苦手そうでした。体育館ではリーダーが教えてくれる楽しいレクリエーションで大盛り上がり。皆で協力するレク、少しかけて体を動かすレク、相手とコミュニケーションを楽しむレク、でも一番楽しそうだったのは、シンプルな遊び「だるまさんが転んだ」と



レクリエーションを楽しむ子ども達



学長の菅原宮司



「鬼ごっこ」でした。スイカとアイスを食べた後の勉強も真剣に取り組みました。寺子屋二日目はバーキューです。あいにくの雨で世話人達は大変でしたが、子ども達はまったく気にせずに大喜びでした。「このお肉美味しいね」と寺子屋で親しくなった友達と仲良く食べていました。一番の人気はマシヨマロ焼きで、自分でマシヨマロを串に刺し、こんがり焼いて甘い匂いをさせ笑顔で食べます。今年の寺子は 6 年生が 6 人。来年はリーダーとして参加してくれたらいいですね。



寺子屋集合写真



令和 8 年度佐倉河地区

敬老会



日 時
場 所

令和 8 年 9 月 6 日 (日) 午前 10 時 30 分
プラザイン水沢





「夕涼み屋台村」開催



7月18日午後4時から地区センターにおいて、佐倉河地区振興会並びにまちおこし部会として初めての夏の納涼屋台村が開催されました。当日はあいにくの天候となりましたが、夕方から時々小雨が降っていたため、場所を西側駐車場から屋内の地区センター研修室に変更し開催しましたが、時間前から家族づれを含む多くの来場者があり、すぐに研修室は満員状態になりました。

「ひまわり園」の屋台では生ビールやソフトドリンク、枝豆、チキンカレー等多くのメニューの中から来場者は好きなものを注文して和気あいあいと談笑し、楽しい時間を過ごしました。



楽しく、懇親を深める地区民

福祉懇談会

かたいあいの輪

7月28日佐倉河地区センターでかたいあいの輪福祉懇談会が21名の参加で開催されました。奥州市社会福祉協議会から「第4次奥州市地域福祉活動計画の概要」及び「地域生活課題と地域福祉コーディネーターの取り組み状況」について事業説明がありました。

「地域生活課題と地域福祉コーディネーターの取り組み状況」では、地域づくり事業の中でセーフティネット会議への支援が一番多くあり、訪問型支援では収入・生活費の問題が多くあり



活動計画概要を説明する社協職員

るとの説明でした。社会福祉協議会として「地域の誰も取り残さない」「優しい地域づくり」を推進していく方針を説明していました。

その後「地域に愛着を持てるような世代間交流の場づくり」というテーマで、参加者は4班に分かれて懇談になりました。

最初に世代間交流についてのアンケートを各自記入し、それに基づき個人の意見を出し合いながら進行。最後に各グループから話し合いの内容を発表してもらいました。

地域に愛着が生まれ、地域活動や世代間交流が活発になるようになりたいと思う懇談会になりました。



熱心なグループ懇談

自主防災組織等 連絡協議会

8月7日佐倉河地区自主防災組織等連絡協議会の会議を佐倉河地区センターで行いました

会議の前に、奥州市市民環境部危機管理課防災係主任の大久保千鶴さんから「奥州市ハザードマップ」について防災研修を受けました。ハザードマップは災害時の人的被害を最小限に抑えることを目的に作成していますので、もう一度確認しておく必要があるということでした。最近は特に予想もつかない災害が増えており、いつ起きるかわかりません。日頃から災害に対応出来るように準備しておくことが必要であることを学ぶ会議になりました。



真剣に説明を聞く参加者



詐欺対策として不審メールは開けない、返事をしない（重要）、最後に全員で「ぼちっと奥州」をインストールし有意義な2時間の講習会を終了しました。

インターネットの使い方では、音声ガイド入力や、QRコードの読み取り入力の検索方法を学び、マップの使い方では航空写真・ストリートビューの使用方法を教わりました。自分のスマホ電源の切り方がわからない方が多く、電源を切るによりスマホ内の不要なデータ整理ができることに驚いていました。

8月6日佐倉地区センター第1会議室においてスマートフォン講習会が参加者13名で行われました。講師はドコモショップ職員3名に来ていただきました。



資料を見ながらスマホ操作を実践中



バランスボール
講師：永井さん



モルック
講師：堀岡さん



バランスボールをやると何故か体が軽くなる～

講師は（公財）岩手県スポーツ振興事業団から永井さん、堀岡さんの2人に来ていただきました。最初に「バランスボール」で準備体操、体のならし・動き方の基本を音楽に合わせて学びました。

7月26日佐倉河地区センター体育館で、協働のまちづくり健康スポーツ部会主催、総合型佐倉河スポーツ部会共催の「いきいき健康体操（バランスボール・モルック）」を開催しました。

いきいき健康体操



初めての「モルック」でも後半はコツが分りました

休憩を挟んで「モルック」を4チーム総当たりのリーグ戦で各3ゲームを楽しみました。小・中学生・20代から70代まで多世代が参加していたので、5名のチーム内でも幅広い年齢になり世代間交流も深まりました。

競技時間を短縮するため、勝利点数を50点から30点に変更し、それ以外は通常のルールで競いました。

一投ごとに大きな拍手で大盛り上がり、講師から「皆さんモルックがとても上手で驚きました」との感想をいただきました。

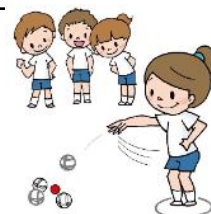
第4回佐倉河地区子ども会ボッチャ交流大会

初心者でもすぐプレーができて、楽しめる!!

日時 令和8年9月27日(日)午前9時開会式
場所 佐倉河地区センター 体育館

※優勝チームには豪華景品、参加者全員に参加賞をプレゼントします。

※応募方法：3人チーム、又は単独応募もOKです！



9月の行事予定

日（曜日）	行 事 内 容
2 日（水）	奥州市老連シニアスポーツ交流大会（胆沢総合体育館）開会式9：50～
4 日（金）	定例民生児童委員協議会（地区センター）13：30～
6 日（日）	佐倉河地区敬老会（プラザイン水沢）10:30～
11日（金）	瑞穂大学第3講座（地区センター）14:00～
13日（日）	第50回佐倉河地区民相撲大会（八幡宮）開始式13：30～
24日（木）	定例区長会（地区センター）14：00～
27日（日）	第4回佐倉河地区子ども会ボッチャ交流大会(地区センター)開会式 9：00～
29日（火）	佐倉河地区振興会三役会議（地区センター）10：00～

第5回奥州市老連 シニアスポーツ交流大会

日時 令和8年9月2日午前9時50分～
場所 胆沢総合体育館
宮田行政区が3種目に出場します
「玉入れ」「ボール送り」「輪投げ」

旧満倉分校講堂解体



老朽化のため、思い出の建物が無くなりました💧

佐倉河地区の世帯と人口（令和8年7月31日現在）

行政区	世帯数	男	女	合計	前月比
栃の木	99	124	144	268	1
上 幅	101	121	106	227	1
一本木	150	184	188	372	0
八 幡	161	193	190	383	0
谷 地	155	189	193	382	0
佐 野	110	117	148	265	2
十文字	159	174	182	356	2
松 堂	525	499	532	1,031	△ 10
宮 田	387	471	493	964	△ 1
仙 人	245	234	249	483	5
合 計	2,092	2,306	2,425	4,731	0

🔧 テクノボランティア

今年も水沢工業高校3年生4名が、地区センターのエアコンの出張清掃メンテナンスに来てくれました。先生の適切な指示の下、手際よく作業していました。



丁寧な清掃、ありがとう！

上幅 ミニボウリング

7月22日に上幅会館で地域の皆さんがミニボウリングを楽しみました。



ピンをめがけて
投球！



【編集後記】
我が家には、これまで三度も雷が落ちています。最初は50年前、裏の田んぼの真ん中に。二度目は27年前、家のアンテナへ直撃。そして三度目は10年前に家のすぐ横の電柱に落ちました。その度に電気製品が壊れています。近くで雷がなる度に少し身構えてしまいます。地震も怖いですが雷も怖いです。自然の力には本当に驚かされます。
(及川)