

瑞穂

みずほ

第 169 号

発行 令和 8 年 4 月 23 日

編集 佐倉河地区振興会

水沢佐倉河字西沖ノ目 4-1

(電話・FAX 23-3361)

【ホームページ】

<http://users.catv-mic.ne.jp/~200-01/>



令和 7 年度食育講座 「パンケーキとおにぎりを作ろう！」



講師の西川さん(前列中央)と記念撮影

3月26日春休みの佐倉河小学校の児童を対象に、食育講座を開催しました。衣川にて『リコパン料理教室』を運営し、地域の子ども食堂にも関わっている西川千賀子さんを講師に迎えました。

参加した10名の子どもたちは、食材に触れ、調理し、味わう一連の体験を通して「食べることの大切さ」を学びました。

料理は「パンケーキ」「わかめ混ぜおにぎり」「肉団子入り春雨スープ」の3品。どれも家庭で作りがやすく、栄養バランスも良いことから「子どもたち自身が作れる料理」として選びました。

パンケーキは小麦粉ではなく米粉を使用

調理後、自分たちで作った温かいスープとおにぎりを食べ、デザートにフルーツと生クリームがのったパンケーキを満足そうに食べていました。

ご協力いただいた保護者の皆さん、ありがとうございました。

低学年は保護者に手伝ってもらいながら慎重に包丁を使い、高学年は流石の包丁さばきでした。

一番ドキドキしていたのがパンケーキを「ひっくり返す」場面。恐る恐る返した時は失敗、勇気を出してエイッと返し成功した瞬間にパッと表情が変わり笑顔になりました。



おいしくできました！



慎重に野菜を切っています



きれいに焼けたかな？



スープに入れる肉団子作り

調理風景



@2024 oshu city



@2024 oshu city

佐倉河地区 異動職員のお知らせ



令和8年度佐倉河地区異動職員の方々は下記の通りです。

退職・転出される皆さん、大変お世話になりました。転入される皆さん、これからのご活躍を期待しております。

【退職・転出者】

(敬称略)

所 属	役 職 名	氏 名	備 考
佐倉河小学校	教 諭	小野 秀幸	奥州市立前沢小学校へ
	教 諭	菊地 まゆみ	退職
	講 師	小野寺 一行	奥州市立若柳小学校へ
	講 師	武田 佳代	退職
	支 援 員	成 田 恵	退職
佐倉河 放課後児童クラブ	放課後児童支援員	三澤 優美子	羽田放課後児童クラブへ
	補 助 員	佐藤 八千代	江刺愛宕放課後児童クラブへ
	補 助 員	石川 静香	江刺愛宕放課後児童クラブへ
	補 助 員	佐々木 綾子	みなみ放課後児童クラブへ
埋蔵文化財調査センター	副所長兼管理係長	後 藤 学	奥州市文化会館へ
佐倉河駐在所	巡 査 長	千田 雅治	奥州警察署へ

【転入者】

(敬称略)

所 属	役 職 名	氏 名	備 考
佐倉河小学校	講 師	花 坂 徹	奥州市立水沢南小学校より
	講 師	鈴 木 信次	奥州市立衣川小学校より
	非常勤講師	伊 藤 優子	奥州市立江刺ひがし小学校より
	特別支援員	川 村 雅世	奥州市立江刺愛宕小学校より
佐倉河 放課後児童クラブ	放課後児童支援員	青 木 里実	羽田放課後児童クラブより
	補 助 員	千 田 ミナ子	江刺愛宕放課後児童クラブより
	補 助 員	武 田 志穂	羽田放課後児童クラブより
	補 助 員	佐 藤 い子	みなみ放課後児童クラブより
埋蔵文化財調査センター	副所長兼管理係長	千 葉 俊彦	奥州市文化会館より
佐倉河駐在所	巡 査	三 浦 洸太	水沢駅前交番より

水沢地方交通安全協会佐倉河分会 活動休止のお知らせ

水沢地方交通安全協会佐倉河分会は、諸般の事情により、令和7年度をもって当面の間活動を休止します。

活動休止期間中の佐倉河地区内における交通にかかるお問い合わせ等は、佐倉河地区センター（☎23-3361）にお願いします。



団体の役員改選がありました

左記の団体で役員の改選がありました。

退任された方、お疲れさまでした。
新任・再任の方、どうぞよろしくお願
いいたします。

◆交通安全母の会◆

会長	田中 宏子(宮田) 新任
副会長	千田 里美(谷地) 新任
副会長	岩渕 沙織(仙人) 新任

◆総合型佐倉河スポーツクラブ◆

会長	梅田 実(松堂) 再任
副会長	朝倉 純一(佐野) 再任
副会長	須藤 敬子(宮田) 新任

日曜日サイクルステーション休止

5月3日(日)

ゴールデンウィーク期間中
であり、収集・保管業者を含
めた働き方改革のため、水沢
地域全日曜日サイクルステー
ションは休止になります。



佐倉河地区センターの使用について



【施設使用について】

☆開館時間☆

午前8時30分から午後9時まで(時間厳守)

☆使用申請☆

市の公共予約システムが運用されており、インターネットでの予約が可能です。

詳しくは、右記のQRコードから「奥州市公共施設予約システム」をご覧ください。



また、今まで通り窓口(事務室)での予約・申請も可能です。受付時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで。使用日前の受付時間内に使用申請書を提出してください。

なお、土日祝日は管理人対応となり、直前の予約・申請では対応しきれない場合もあるため、使用日の5日前までに必ず使用許可申請を行ってください。

※使用時間には「準備」「後片付け」の時間も含まれます。

※体育館は使用希望者が多いため、使用時間は原則2時間まで、日曜日の使用は月2回まででお願いします。大会等、特別な事情がある場合はご相談ください。

☆使用料(1時間あたり)☆

使用施設	施設使用料	付加使用料
研修室、第1会議室、第2会議室 図書室、調理室	200円	100円
体育館	600円	200円

※使用料は減免または加算になる場合もありますので、お問い合わせください。

※使用許可後にキャンセルなどの変更が生じた場合は、使用予定日の2日前(土日祝日や年末年始の休館日等を除く)までに変更の手続きを行わないと、使わない場合でも使用料が発生しますのでご注意ください。

【印刷機の使用について】

印刷機をご使用になりたい場合は、事前に電話予約をお願いします。なお用紙は、今年度から地区センターではお譲りできませんので、印刷する際は用紙をお持ちください。

☆使用料金☆ 佐倉河地区民(団体)…1原稿あたり100円

※佐倉河地区外の方(団体)は別料金となりますので、お問い合わせください。

5月の行事予定

日(曜日)	行 事 内 容
8日(金)	定例民生児童委員協議会(地区センター) 13:30～
11日(月)	瑞穂大学運営会議14:00～ シニアスポーツ運営会議15:00～(地区センター)
16日(土)	狂犬病予防注射(地区センター駐車場) 9:35～10:15
26日(火)	佐倉河地区振興会三役会議(地区センター) 10:00～
28日(木)	定例区長会(地区センター) 16:00～

研修室に「座椅子ラック」を設置しました



左右両側に分けて収納しています

地区センター研修室の体育館側上り口にラックを設置し、座椅子を収納しました。

座椅子を出し入れする際は、ガラス戸に気をつけてご使用ください。

避難訓練と消火訓練を実施



地区センター利用団体の皆さんと消火訓練

3月25日佐倉河地区センターで、令和7年度2回目の避難訓練と消火訓練を行いました。

春は空気が乾燥して火災が多い時期です。家庭や職場で「火の用心」を心がけましょう！

第21回室内ゲートボール大会【結果】

(3月17日佐倉河地区センター)

優勝：上幅チーム

準優勝：八幡チーム

第3位：松堂チーム



佐倉地区の世帯と人口 (令和8年3月31日現在)

行政区	世帯数	男	女	合計	前月比
栃の木	97	123	145	268	△ 2
上 幅	101	123	107	230	0
一本木	149	187	189	376	0
八 幡	161	192	190	382	△ 1
谷 地	152	186	190	376	△ 6
佐 野	109	119	147	266	△ 1
十文字	155	175	181	356	△ 8
松 堂	525	508	532	1,040	△ 9
宮 田	391	474	501	975	△ 8
仙 人	248	236	251	487	△ 8
合 計	2,088	2,323	2,433	4,756	△ 43

【編集後記】
 新年度が始まりましたね。春は、うらかな日差しに誘われて気分も華やかなりすが、ニュースをつけければ、先行き不透明な中東情勢や物価高など、心がざわつく話題が少なくありません。
 そんな時でも自然に目を向けると、寒さを乗り越えて桜やチューリップが咲き、草木が芽吹いています。
 その様子から「今できることをやろう!」と気持ちを転換。皆さんにとっても、一つでも多く喜びを見つけられる季節となりますように。(本明)