

## 令和 7 年度 佐倉河地区振興会総会開催

### 新年度事業計画案及び予算案承認される

5月25日佐倉河地区センターにおいて、役員・代議員55名が出席して令和7年度佐倉河地区振興会総会が行われ、令和6年度の事業実績及び収支決算、令和7年度の事業計画案及び収支予算案を含む15の案件が承認、可決されました。(詳細は、12日配布の振興会だよりをご確認ください)  
また、任期満了に伴う役員の改選により、左記の方々が新役員に決まりました。

#### 【佐倉河地区振興会】

|     |       |         |
|-----|-------|---------|
| 会 長 | 千葉 正文 | 八 幡 (再) |
| 副会長 | 朝倉 義勝 | 佐 野 (再) |
| 副会長 | 菅原 榮一 | 宮 田 (再) |
| 副会長 | 高橋 智  | 栃の木 (再) |
| 副会長 | 菅原 恵子 | 宮 田 (新) |
| 監 事 | 渡邊 節郎 | 上 幅 (新) |
| 監 事 | 菊地 哲男 | 八 幡 (新) |
| 監 事 | 高橋 慶吉 | 松 堂 (再) |



事務局の説明に熱心に耳を傾ける役員・代議員の皆さん

### 佐倉河地区振興会 会長あいさつ



佐倉河地区振興会

会長 千葉 正文



田植えも終わり、イネが青々と元気に育っている初夏となりました。お米の価格が大変なことになっています。消費者にとっても、生産者にとっても納得・安心できる価格に落ち着くことを願っています。水田地帯である佐倉河地域にとって、稲作を安定して継続できることが絶対に必要です。

さて、佐倉河地区振興会は今年度の役員会、総会も開催され、令和7年度がスタートしました。役員会においては改善すべきこと等についてたくさんの方の発言がありました。佐倉河を良くしたいという多くの方の思いであり、運営に役立てたいと思います。

協働のまちづくり事業では、各部会で新しい取り組みが計画されています。今まで通りの事業だけでなく、地域の現状に合わせ内容も工夫し、多くの住民が参加できる事業、イベント等を企画し、運営していくようにします。地区センターが企画運営する事業・イベントについても多くの地域住民の参加をお願いします。

地域内の組織・団体との意見交換を行い、事業を推進してまいりますので、皆様方のご協力、ご参加をお願いいたします。

# 開講式と第1回講座を行う



講師の大江正嗣さん

6月4日の開講式を皮切りに瑞穂大学が今年も始まりました。地域に根ざした学びの場として人生経験豊富な高齢者が知的探求を続け、社会との関わりを深めることを目的とした「高齢者大学」で年4回の開講を計画しています。講座の内容は歴史や科学、健康、地元の話など多岐にわたります。

今回は開講式後に教養講座として「緯度観測所の観測と宮沢賢治」と題し宇宙遊学館内にあるイーハトーブサイエンススクール所属の大江正嗣先生に講演していただきました。内容は緯度観測所の2項を発見した初代所長の木村榮(ひさし)博士の功績と、宮沢賢治が新式の観測に特に強い関心を持ち何度か水沢

今年も瑞穂大学で学びを通じて充実した時間を過ごし、地域社会とのつながりを広げていきましょう！

の緯度観測所を訪れていたこと。賢治の作品の「風の又三郎」には水沢の緯度観測所で木村博士がテニスをしている記述があります。「銀河鉄道の夜」も緯度観測所が大きな影響を与えていたのかもしれない：という科学と文学の逸話をお話しされました。



講話を熱心に聞く受講生の皆さん



講師の鈴木優奈さん

6月1日に寺子屋で使えるレクリエーション研修会が佐倉河地区センターで開催されました。講師は鈴木優奈さん、元水沢ジュニアリーダーズクラブJUMP会長で大学2年生のお姉さん。10種類もの多彩なレクリエーションを教えてくださいました。

例えば参加者同士が交流を深めるレク、行動の合間に子どもたちを引き付けるレク、大きく体を俊敏に動かすレク、謎解き要素を含んだレク、寺子屋リーダーだけでなく大人もいつの間にか引き込まれるような楽しい有意義な講習会でした。

実際に寺子屋でためしてみるのが楽しみです。レクリエーションを通して友達と協力したり、ルールを守ったりすることで、社会性を育んでくれたらいいですね。



謎のブラックアートレク



大人も子どもも真剣に楽しんだレクリエーション

寺子屋リーダー研修会開催！

講師は元JUMP会長の大学2年生

## 佐倉河地区センターの環境整備 ありがとうございました



館長協議会の皆さんの集合写真です。 6月18日の炎天下の下地区センターをきれいにさせていただきました。

総合型佐倉河スポーツクラブ主催「ノルディックウォーキング教室」初日が6月15日、曇り空で絶好の日に行われました。

講師はインストラクターの菊地正悦さん（仙人地区）。初めての参加者はストックの長さを自分の身長に合わせて、先ゴムの着地角度調整がうまくいった時点で「なるほどね」と感じていました。地区センター前で30分実技を行った後、松堂方面へ出発。マイヤ水沢店で休憩し2・8キロの道のりを制覇しました。参加者の皆さんは全身の筋肉使って歩いたことを実感したようでした。



ノルディックの正しいフォームを確認後、マイヤ水沢店へ出発！



総合型佐倉河スポーツクラブ主催  
初夏のノルディックウォーキング教室開催

## 第71回佐倉河地区民大運動会

・日時: 令和7年8月24日(日)午前9時  
・場所: 佐倉河小学校校庭 ※雨天中止  
種目

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 玉入れ       | 5 小学生マンモスリレー |
| 2 すいか送り競争   | 6 ビーチボールレース  |
| 3 ハーフタイムショー | 7 もち引きリレー    |
| ・佐倉河小学校 玉入れ | 8 行政区対抗リレー   |
| ・佐倉河音頭      |              |
| 4 幼児レース     |              |



# 7月の行事予定

| 日（曜日）   | 行 事 内 容                                                   |                                                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 日（水）  | 老人クラブ除草作業（地区センター）6：00～<br>定例民生児童委員協議会（地区センター）13：30～       |  |
| 5 日（土）  | 桜つつみふれあい交流会（桜つつみ多目的グラウンド）9：00～                            |                                                                                     |
| 11 日（金） | 瑞穂大学第2回講座 校外学習（山の神温泉）<br>佐倉河地区食生活改善推進協議会研修会（地区センター）10：00～ |  |
| 13 日（日） | いきいき健康体操（地区センター）10：00～11：30                               |                                                                                     |
| 15 日（火） | 佐倉河地区敬老会打合せ会（地区センター）14：00～                                |                                                                                     |
| 17 日（木） | 福祉懇談会（地区センター）10：00～                                       |                                                                                     |
| 24 日（木） | 定例区長会（地区センター）16：00～                                       |                                                                                     |
| 27 日（日） | 第31回佐倉河地区民バスケットボール大会（地区センター）9：00～                         |                                                                                     |
| 29 日（火） | 佐倉河地区振興会三役会議（地区センター）10：00～                                |                                                                                     |

## お 知 ら せ

5月20日佐倉河地区センターの体育館照明がLEDに  
変わり、大変明るくなりました。

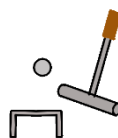


### 第24回地区民女子ビーチボール大会の結果

優 勝：宮田 A  
準優勝：上 幅  
第3位：十文字



### 第44回佐倉河地区老人クラブ連絡協議会会長杯 ゲートボール大会の結果



優 勝：十文字  
準優勝：松 堂  
第3位：上 幅

### 佐倉河地区の世帯と人口（令和7年5月31日現在）

| 行政区 | 世帯数   | 男     | 女     | 合計    | 前月比 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| 栃の木 | 100   | 135   | 147   | 282   | 2   |
| 上 幅 | 102   | 125   | 111   | 236   | 0   |
| 一本木 | 151   | 193   | 193   | 386   | 0   |
| 八 幡 | 154   | 189   | 192   | 381   | △1  |
| 谷 地 | 159   | 194   | 202   | 396   | 0   |
| 佐 野 | 109   | 118   | 149   | 267   | 0   |
| 十文字 | 155   | 179   | 182   | 361   | △1  |
| 松 堂 | 527   | 521   | 549   | 1,070 | △3  |
| 宮 田 | 389   | 471   | 514   | 985   | △2  |
| 仙 人 | 260   | 244   | 273   | 517   | △5  |
| 合 計 | 2,106 | 2,369 | 2,512 | 4,881 | △10 |

### いきいき健康体操開催（バランスボール）

日時：令和7年7月13日（日）午前10時～11時30分  
場所：佐倉河地区センター体育館  
参加料：無料（定員 30名 先着順）  
講師：岩手県スポーツ振興財団  
詳細は別紙チラシをご覧ください。



### 【編 集 後 記】

今年は梅雨に入っても雨が少なく、猛暑の予感がします。スポクラで「ノルディックウォーキング」を行いましたが、真面目に行くと全身の筋肉を使うため、逆に今まで痛いところが治ったりもします。一人だと運動しないのに、皆となら動けますネ。（今野）