

女性ゼミナール

## 「ポーセラーツ」で自分好みのオリジナル食器を作成



どんな図柄にしようか決めた人から作業スタート

1月20日佐倉河地区センターで、女性ゼミナール「ポーセラーツ教室」を行いました。  
講師は平泉在住でこの道23年のキャリアの千葉静江先生です。  
ポーセラーツとは、白い磁器にシールタイプの転写紙や上絵の具で絵付けをし、焼き上げる工芸品のこと。  
今回は18cmの皿に自分の好きな絵柄シールを選んで貼り付けていきました。全体的なバランスを取りながら細やかな作業が続き、参加者は講師にその都度確認



を取り丁寧に進めていきました。  
ポーセラーツはマグカップやコーヒーカーップ、大皿等も作成可能です。  
最後は講師に一人一人作品を見ていただき、補正して完成となりました。  
作品は講師の窯で焼いて、後日参加者に渡される予定です。



細やかな作業でしたが間もなく完成です



### 永年勤続民生委員・児童委員 全国表彰おめでとうございます

昨年11月20日、21日の両日に宮崎市で開かれた全国民生委員児童委員大会で石川富士子さん(栃の木)が個人表彰され、12月25日奥州市総合福祉センターで伝達式がありました。

石川さんは平成25年より11年間民生委員としての活動実績が認められました。これからも地域の身近な相談役としてご活躍を期待しています。

永年勤続表彰の石川富士子さん

## 食育講座「味噌づくり」



大豆・麴・塩を混ぜ合わせる参加者の皆さん

2月19日佐倉河地区センターで、10名の参加者のもと、味噌づくり体験を行いました。

講師は岩手ふるさと農協加工場指導員の三宅幸恵さんです。初めに講師が予め柔らかく煮た大豆と麴、塩を各自容器に入れ混ぜ合わせます。それを樽にすきまのないように入れ、表面をならして、ふり塩をします。最後に参加者からは、「的確に指導があり非常に楽しかった」と言う言葉が聞かれました。仕込んだ一人3kgの味噌は持ち帰って、11月頃食べられる予定です。

## 多世代交流会「ポッチャ」開催

2月16日総合型佐倉河スポーツクラブ主催、佐倉河地区振興会共催で多世代交流会「ポッチャ」を開催しました。

今年は小学3年生から80歳代まで幅広い年齢層の参加者18人でリーグ戦総当たりを行い、上位4チームで決勝トーナメントを楽しみました。

リーグ戦で各チーム5試合行いましたが、要領が良くなりゲーム上手になっていくのが感じられました。圧巻は、小学生が相手チームの球を飛ばして大逆転があり、大歓声が会場に響き渡りました。

「孫のような人達とゲームができて楽しかった」という感想が多くありました。



これはいいコースに行ったネ～

## さわやか賞を受賞しました

2月16日奥州市文化会館で行われた「のびのびユースネットフォーラム」セレモニーの席上で、阿部遥菜さん（一本木）がさわやか賞を受賞しました。子ども会活動や校外班活動、地域の寺子屋リーダー活動等多岐に渡る社会活動に率先して取り組んだことが評価されました。

受賞した阿部遥菜さん（一本木）



## 令和7年度

## 防犯標語看板設置される



防犯標語最優秀賞の千田響己さんと標語看板です  
地区センターの入口に1年間設置されます

# 令和7年度佐倉河地区センター施設定期利用団体

令和7年度の定期利用団体の施設利用が次のように決定しました。

なお、当該団体に参加を希望される方は、直接活動日においていただき、団体の方にお話をしてください。

## 【体育活動】

No.	団体名	活動種目	活動日	活動時間
1	ほほえみクラブ	3B体操	月曜日	9:30~11:30
2	佐公ラーヂ 	ラーヂボール卓球	月曜日※祝日の場合は翌日 (片面使用)	13:30~15:30
			木曜日 (片面使用)	10:00~12:00
3	水沢SSVBC 	バレーボール	月曜日・水曜日	17:30~19:00
			土曜日	15:00~17:00
4	シャトルフレンズ 	バドミントン	火曜日・木曜日	19:00~21:00
5	秋桜	ビーチボール	水曜日 (片面使用)	10:00~12:00
6	すみれ会	ビーチボール	水曜日 (片面使用)	20:00~21:00
7	水沢中男子バレーボール部	バレーボール	金曜日	17:00~19:00
8	マスカットクラブ 	ビーチボール	金曜日	19:00~21:00
9	SSS水沢	フットサル	月曜日	19:00~20:00
10	つばさクラブ	バドミントン	土曜日	19:00~21:00
11	総合型佐倉河スポーツクラブ	スポーツ多種目	第2・4土曜日	10:00~12:00
12	D.B.C	バスケットボール	第1・3・5土曜日(片面)	9:00~11:00
			第2・第4土曜日(片面)	13:00~15:00
13	国際ヨガ協会サークル	ヨガ	火曜日	10:00~12:00

●活動場所：No.1「ほほえみクラブ」No.13「国際ヨガ協会サークル」は研修室です。

No.2からNo.12の各団体は体育館です。

## 【文化活動】

No.	団体名	活動種目	活動日	活動時間
1	歌声さくらっこ 	コーラス	第1・3金曜日	19:00~20:30
2	水沢吟詠同好会佐倉河教室	詩吟	火曜日	13:30~15:30
3	学研佐倉河教室	学習指導	火曜日・金曜日	16:00~18:00
4	御殿まり同好会	御殿まり作成	第2・4金曜日	10:00~12:00
5	書道教室朋和社 	書道	火曜日	19:00~21:00

●活動場所：No.1「歌声さくらっこ」No.2「水沢吟詠同好会」No.3「学研佐倉河教室」は第1会議室です。

No.4「御殿まり同好会」は図書室です。

No.5「書道教室朋和社」は研修室です。

# 3月の行事予定

日(曜日)	行事内容
4日(火)	定例民生児童委員協議会(地区センター) 13:30~
6日(木)	健康のつどい(地区センター) 14:00~
12日(水)	健康講座(地区センター) 14:00~
14日(金)	協働のまちづくり事業推進委員会第2回幹事会(地区センター) 14:00~
16日(日)	シャフルボード教室(地区センター) 9:00~
18日(火)	第20回佐倉河地区室内ゲートボール大会(地区センター) 9:00~
23日(日)	子ども会・育成会合同研修会(地区センター) 9:00~
25日(火)	振興会三役会議(地区センター) 14:00~
27日(木)	定例区長会(地区センター) 16:00~



## 令和7年交通安全祈願行われる



水沢地方交通安全協会佐倉河分会は、1月25日鎮守府八幡宮で交通安全祈願と交通安全講習会を関係者18名で行いました。講習会は、佐倉河駐在所の千田巡査長より、自転車の酒気帯び運転、スマホ運転の罰則強化等のお話があり参加者で再確認しました。

## 地区センターイルミネーション

3月2日(日)~16日(日)まで点灯



3.11東日本大震災の慰霊と鎮魂の祈りを捧げるために3月2日~16日の期間に点灯します。

## 令和7年度 佐倉河地区職員歓送迎会

佐倉河地区振興会では、当地区の教育機関・公的機関の職員の歓送迎会を下記の通り開催いたします。ぜひご参加くださいますようお願いいたします。

日時: 4月5日(土) 午後2時

場所: 佐倉河地区センター体育館

会費: 2,000円(会券販売は3月中旬予定)

※会券のお求めは、行政区長、小学校地区PTA会長、地区センターからお願いします。

## 佐倉河地区の世帯と人口 (令和7年1月31日現在)

行政区	世帯数	男	女	合計	前月比
栃の木	98	136	148	284	△2
上幅	101	124	113	237	△2
一本木	149	196	194	390	△1
八幡	156	191	192	383	2
谷地	159	197	208	405	2
佐野	107	117	148	265	△1
十文字	152	179	179	358	0
松堂	532	537	558	1,095	△7
宮田	389	482	521	1,003	△1
仙人	253	241	275	516	2
合計	2,096	2,400	2,536	4,936	△8

編集後記

あつという間に今年も2か月が過ぎようとしています。先日16日にスポクラ主催の多世代交流会で小学生6人に参加していただき過去最高の盛り上がりで若返りのひとときがありました。今年と同じ行事を行うも、新しいメンバーが入って楽しいひとときを過ごすのも健康的にもいいなあと思います。地区内の皆さんも是非健康活動として各行事参加いただき若さを取り戻しましょう!(今野)