

瑞穂 みずほ

第150号

発行 令和6年9月26日

編集 佐倉河地区振興会

水沢佐倉河字西沖ノ目4-1

(電話・FAX 23-3361)

【ホームページ】

<http://userrrj.catv-mic.ne.jp/~200-01/>

第70回佐倉河地区民大運動会

十文字チーム総合優勝おめでとう



8月25日佐倉河地区民大運動会が5年ぶりに佐倉河小学校の校庭で行われました。

開始式では、菅原智吉大会会長の挨拶や来賓の方々の激励のご祝辞をいただき、その後社会体育功労賞の表彰(別記)がありました。選手宣誓を梅津克博さん(一本木)が力強く行い、競技の始まりとなりました。

プログラム1番の玉入れの激戦からスタートして白熱のスイカ送り競走、ハーフトタイムショーでは佐倉河小学校児童によるテンポの良いアトラクション。



玉入れ終了の笛(ホイッスル)がなるまで頑張っ

【総 合 成 績】

順位	行政区	点数
優勝	十文字	393
準優勝	八幡	329
第3位	一本木	319
4位	仙人	312
5位	谷地	311
6位	上幅	293
7位	宮田	287
8位	栃の木	282
9位	松堂	248
10位	佐野	233

佐倉河音頭保存会を中心に「佐倉河音頭」の輪踊りは、子どもたちの参加もありとてもほほえましい場面が見られました。さらに幼児レースや小学生マンモスリレーには各テントから暖かい声援が響いていました。後半のビーチボールレースや缶転がしリレーは悪戦苦闘しながら真剣な表情で取り組んでいました。最後の行政区対抗リレーは男女混合で走り、順番もチームごとに自由を決められるので、逆転、又逆転も見られました。

総合成績は十文字チームの優勝となりました。おめでとうございます。



幼児レースは佐倉河の未来の選手たちが袋を目指して「よーいドン」



ビーチボールを身体にはさんでスタート



本物のスイカを落とさないように次の人に送るスイカ送り競争

ご長寿をお祝いし、佐倉河地区敬老会が開催されました

9月8日プラザイン水沢を会場に、令和6年度佐倉河地区敬老会が行われました。

今年度77歳以上になられる敬老会対象者は昨年度より34名多い815名（男性323名、女性492名）で、192名の方が出席されました。

式典の席上で、米寿の方に奥州市から箸とスプーンのセット、喜



菅原支部長から喜寿の記念品を受け取る対象者の方々



「乾杯！！」敬老会に参加された対象者のみなさん

ラエティーショーは、迫力ある歌声と煌びやかなステージで大いに盛り上がりました。

最後に来年の再会を祈念し、佐倉河地区老人クラブ連絡協議会の高橋福治会長の音頭で全員で万歳三唱をして、今年度の敬老会は幕を閉じました。



寿の方に水沢地域福祉推進協議会佐倉河支部から保冷温バッグが贈られました。また、欠席者にも上寿（百歳）の方に佐倉河支部よりバスタオル、白寿の方に奥州市より温湿度計、対象者全員に佐倉河支部よりお菓子の詰め合わせが、民生児童委員をはじめ地域の方々のご協力でご自宅に届けられました。

続くお祝い会は、歌声さくらっこのコーラスで幕を開け、鷹司よ悦さんによる歌と踊りのバ



歌声さくらっこのコーラスに合わせて全員で「もみじ」を合唱しました

社会体育功労賞受賞おめでとうございます

佐倉河地区民大運動会の席上で、長年地区の体育活動に貢献された方々が表彰されました。また、スポーツの県大会以上の大会で優秀な成績を収めた方に「栄光賞」が贈られました。

被表彰者の方々は左記のとおりです。

【功労賞】

- 千田 清悦さん（栃の木）
- 千葉 千恵美さん（上幅）
- 佐藤 敬子さん（一本木）
- 小原 重盛さん（八幡）
- 伊藤 典子さん（八幡）

【感謝状】

- 及川 栄司さん（栃の木）
- 小野寺 聡さん（上幅）
- 千田 亨さん（上幅）
- 青木 祐二さん（十文字）

【栄光賞】

- 本明 佳さん（八幡）
- スポーツクライミング
ボルダーユース日本選手権優勝
世界大会に日本代表として出場



佐倉河地区自主防災組織等連絡協議会会議



講師の千葉勝宏さん

8月9日佐倉河地区センターで佐倉河地区自主防災組織等連絡協議会の会議を参加者16名で行いました。

会議の前に、奥州市市民環境部危機管理課防災係長の千葉勝宏さんから「災害時における情報伝達方法」として、奥州市公式アプリ「ぼちつと奥州」、いわてモバイルメール、緊急告知ラジオ等についての研修を受けました。

災害はいつ起きるかわかりません。日頃から災害に対応できるように準備しておくことが必要であることを学ぶ機会になりました。

第3回奥州市老連

シニアスポーツ交流会

9月6日に奥州市老人クラブ連合会主催「第3回奥州市老連シニアスポーツ交流大会」が江刺西体育館を会場に開催されました。

佐倉河からは、水沢大会の上位成績で出場権を獲得した「ボール送りリレー」に八幡チーム10名、「ボッチャ」に谷地チーム3名が出場。ボール送りリレーの八幡チームが第3位になりました。

参加された選手・役員の皆さんお疲れ様でした。



ボール送りリレーに出場した八幡チームのみなさん

瑞穂大学

やさしい太極拳に挑戦しました



奥州市太極拳協会の高野聰子さん

9月13日佐倉河地区センター体育館で瑞穂大学健康講座「やさしい太極拳」を参加者25名で行いました。講師は奥州市太極拳協会の高野聰子先生と高橋久美子先生。

太極拳は武術競技や健康法として愛好家が増えているようで、今回は健康法としての動きを細かく指導していただきました。

最初は基本的な姿勢と呼吸法を20分程度行い、休憩後は中国楽器の「二胡」の音楽に合わせての動作を、ひとつひとつ丁寧に教えていただき

ました。最後は講師による模範演技があり、太極拳の真髄に触れることができました。

参加者からは、「速い動きは慣れているがゆっくりした動作は意外と難しい」等感想が聞かれました。



太極拳に初挑戦する様子

10月の行事予定

日(曜日)	行事内容
3日(木)	定例民生児童委員協議会(地区センター) 13:30~
4日(金)	コンディショニング教室③(地区センター) 18:30~
16日(水)	老人クラブ除草作業(地区センター) 6:00~
17日(木)	佐倉河地区敬老会報告会議(地区センター) 14:00~
18日(金)	瑞穂大学第4講座・閉講式(地区センター) 14:00~ コンディショニング教室④(地区センター) 18:30~
22日(火)	ふれあい交流会(焼石岳温泉ひめかゆ)
24日(木)	定例区長会(地区センター) 16:00~
26日(土)	ものしり発見ウォーキング(網張) ※詳しくは別紙チラシをご覧ください 佐倉河まつり協賛グラウンドゴルフ大会(胆江地域広域交流センター) 9:00~
29日(火)	佐倉河地区振興会三役会議(地区センター) 14:00~ 佐倉河まつり協賛ゲートボール大会(佐倉河コート) 8:30~
30日(水)	歴史関連視察研修(秋田城跡歴史資料館ほか) ※詳しくは別紙チラシをご覧ください

第32回ヘルシーカップ (とみた医院杯) ゲートボール大会



優勝 八幡
準優勝 佐野
第3位 松堂

佐倉河地区の世帯と人口 (令和6年8月31日現在)

行政区	世帯数	男	女	合計	前月比
柄の木	96	137	142	279	0
上幅	101	125	115	240	△2
一本木	149	192	192	384	△1
八幡	155	196	189	385	△1
谷地	159	197	207	404	△1
佐野	106	120	148	268	1
十文字	154	184	181	365	△3
松堂	531	536	559	1,095	11
宮田	391	484	526	1,010	△4
仙人	256	247	276	523	△4
合計	2,098	2,418	2,535	4,953	△4

佐倉河まつり作品募集

11月3日(日)に行われる佐倉河まつりにあなたの日頃制作した作品を出品してみませんか?

手芸・絵画・習字・陶芸などお待ちしております。

※詳しくは9月12日配布のチラシをご覧ください。

問い合わせ 佐倉河地区センター
電話・FAX 23-3361

【編集後記】
5年ぶりに開催された佐倉河地区民大運動会。スイカ送り近所の若い人たちと参加しました。私の住む松堂は新しく引越して来た人もなじみやすく住みやすい地域です。日頃話す機会のなかった人とも交流ができ、そのつながりで9月に行われた松堂まつりにも沢山の子ども達が集まりました。みんなの笑いにつられて大笑い!とても癒されました。(佐藤)