

瑞穂 みずほ

食育講座

米粉パンクッキーづくりに挑戦!

3月22日佐倉河地区センターで、北上市在住の高橋かおるさんを講師にお招きして食育講座を行いました。この事業は「食」に対する興味や関心を持ってもらい、「食」の大切さについて考える機会を作ることと趣旨に振興会で毎年開催しています。

今回は小学校の春休み期間に、子ども達とお菓子づくりに挑戦しました。ハンドミキサーを使って米粉とバターを良く混ぜ合わせ、生地を耳たぶくらいの柔らかさになるまで捏ねました。クッキーの形はあんパン・クリームパン・く



焼きあがった米粉パンクッキーはどれもみんなかわいい作品になりました

まさん等の8種類に成形。子ども達も瞳を輝かせながら「先生は魔法使いみたいですね」「かわいい」「私も頑張って作ります」と一生懸命に取り組みました。オーブンでこんがりきつね色に焼いて出上がり。甘い香りで部屋中がいつぱいになり、試食では「あまい」「サクサクしておいしい」と歓声があがりました。最初から自分たちで作りあげた達成感もあり、とても楽しい時間を過ごすことができました。

これからも食に対する興味を持ち、色々体験して将来につなげてくれることを願っています。

講師の高橋かおるさん(北上市在住)



みんなで協力しながら米粉とバターをよく混ぜ合わせている様子



成形の仕方を真剣に学びました



くまさん・フランスパン・メロンパンなどのクッキーを成形

佐倉河地区職員歓送迎会

4月6日佐倉河地区センターにて、佐倉河地区職員歓送迎会を5年ぶりに開催しました。

今年度転入・転出する職員は30名。およそ80名の佐倉河地区民が異動される職員の方と盃を酌み交わしながら「お世話になりました」「これから、どうぞよろしくお願いします」などといさつをする声が聞こえました。

今年度の異動する職員は下記のとおりです。
準備や片付けなどにご協力いただきました皆様へ感謝申し上げます。



転出の挨拶をする佐倉河幼稚園の佐藤政幸園長

転 出	
奥州市立佐倉河小学校	
教諭 宮澤 弘子	北上市立江釣子小学校へ
教諭 眞由美	北上市立和賀東小学校へ
教諭 葛西 もえ	一関市立東山小学校へ
主査 菊池 ルミ子	奥州市立江刺愛宕小学校へ
	A L T ジェyson・ガルシア 胆沢中学校、岩谷堂小学校、江刺愛宕小学校へ
奥州市立佐倉河幼稚園	
園長 佐藤 政幸	退職 佐倉河放課後児童クラブへ
上席主任幼稚園教諭 吉田 美登梨	奥州市立あゆみ園へ
幼稚園教諭 村上 晶子	奥州市立前沢北こども園へ
幼稚園教諭 本 明 美佐子	退職 奥州市立いずみ保育園へ
障がい児支援員 小野寺 崑美子	奥州市立南都田小学校へ
奥州市佐倉河放課後児童クラブ	
所長 菅原 正文	退職 放課後児童支援員 浅沼 美枝 みなみ放課後児童クラブへ
佐倉河駐在所	
巡查 生形 晃基	退職
転 入	
奥州市立佐倉河小学校	
教諭 佐々木 静	一関市立巖美小学校より
教諭 照井 綾華	金ヶ崎町立金ヶ崎小学校より
教諭 高橋 卓也	奥州市立水沢南小学校より
講師 鈴木 信次	奥州市立水沢南小学校より
奥州市佐倉河放課後児童クラブ	
所長 佐藤 政幸	奥州市立佐倉河幼稚園より 放課後児童支援員 三澤 優美子 ときわ放課後児童クラブより
佐倉河駐在所	
巡查長 千田 雅治	奥州警察署より

子ども会リーダー育成会合同研修会

3月24日佐倉河地区センターにて子ども会育成会の合同研修会を開催しました。奥州市埋蔵文化財調査センターの職員を講師にお招きして、職員が手作りした道具で「親子で楽しむ平安の遊び体験」というテーマで研修しました。

当日は感染症の流行で参加者が半分になってしまいましたが、2つのグループに分かれて5種類の遊びを体験。体育館で投壺(とうご)・毬杖(ぎつちよう)、研修室で盤すごろく・貝合わせ・かりうちを教えてくださいました。

小さい子どもも楽しめる内容で平安時代の貴族になった気分を味わいました。

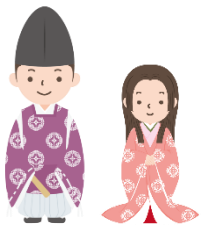


親子で投壺にチャレンジ!



ぴったりと合う貝を探す遊びを体験しました

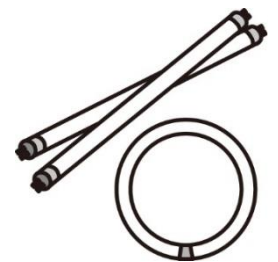
参加者から「昔の人はいろいろな工夫をして遊びを考えた」「楽しくできて良かった」「親子で対戦をして楽しめた」「子ども会でも体験してみたい」という声があり、現代のデジタル時代にはないゆっくり考えながら自分に合ったペースで、優雅に時を楽しむことができました。



電池・蛍光管・小型家電の回収について

佐倉河地区センターの玄関に3種類の回収ボックスが設置してあります。それぞれルールを守って入れていただくようお願いします。

○**電池**は水色のボックス
乾電池のみ回収します。ボタン電池、充電式電池は不可。





○**蛍光管**は木製のボックス
右の図の蛍光管のみ回収します。
白熱電球やハロゲンランプ、グロー球、壊れた蛍光管は紙で包んで燃えないゴミに出してください。

○**小型家電**は緑のボックス
ボックスに投入できる小型家電を回収します。
ボックスの投入口 (たて 15 cm × よこ 25 cm)
＜例＞携帯電話・電話機・デジタルカメラ
電卓・電子辞書・リモコン
ICレコーダーなど



不明な点や捨て方がわからない場合は市役所生活環境課
Tel 34-2341 までお問い合わせください。

5月の行事予定

日(曜日)	行事内容	
2日(木)	定例民生児童委員協議会(地区センター) 13:30~	
8日(水)	第1回佐倉河地区寺子屋実行委員会(地区センター) 19:00~	
23日(木)	定例区長会(地区センター) 16:00~	
24日(金)	女性理事会議(地区センター) 10:00~	
28日(火)	佐倉河地区振興会三役会議(地区センター) 14:00~	
31日(金)	第39期瑞穂大学開講式および第1回講座(地区センター) 14:00~	

第19回 佐倉河地区室内ゲートボール大会

3月19日に佐倉河地区センターの体育館にて5チームで行われました。

大会結果は次のとおりです。

優勝 松堂 準優勝 佐野 第3位 八幡

防犯ブザーを贈呈

佐倉河地区防犯協会は、令和6年度佐倉河小学校新1年生35名へ防犯ブザーを贈りました。



奥州市公共施設予約システムのお知らせ

3月1日より、公共施設予約システムの運用を開始しています。これまで窓口や電話で行っていた公共施設の空き状況の確認や予約申込みが、インターネットを通じて行うことができます。パソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも施設の予約をすることができますので、ぜひご利用ください。

なお、これまでどおりの窓口での受付も行っています。

※詳細は奥州市のホームページをご覧ください。

佐倉河地区の世帯と人口 (令和6年3月31日現在)

行政区	世帯数	男	女	合計	前月比
栃の木	94	139	142	281	0
上幅	102	128	120	248	△1
一本木	148	193	194	387	△2
八幡	155	197	188	385	△5
谷地	157	197	204	401	△2
佐野	106	120	148	268	△3
十文字	158	193	193	386	△1
松堂	522	541	553	1,094	4
宮田	388	478	530	1,008	△10
仙人	253	255	278	533	△3
合計	2,083	2,441	2,550	4,991	△23

佐倉河地区センター 日曜日サイクルの休止のお知らせ

5月5日(日)の日曜日サイクルステーションは休止となります。

【編集後記】
毎年春になると地区センターの花壇のチューリップを見ながら「♪さいたさいたチューリップの花が♪」と歌い登園していた佐倉河幼稚園の園児がいました。幼稚園が閉園してしまつた今では、あのかわいらしい歌声も聞くことができなくなり寂しい思いをしています。
春は出会いと別れの季節、くよくよせず前を向いて進んで行きたいと思えます。

(佐藤)