

瑞穂

みずほ

第 135 号

発行 令和 5 年 6 月 22 日

編集 佐倉河地区振興会

水沢佐倉河字西沖ノ目 4-1

(電話・FAX 23-3361)

【ホームページ】

<http://userrrs.catv-mic.ne.jp/~200-01/>

佐倉河地区振興会

新年度事業計画案及び予算案承認される



4年ぶりに一堂に会しての総会が行われました

5月28日佐倉河地区センターにおいて、役員・代議員53名が出席して令和5年度佐倉河地区振興会総会が行われ、令和4年度の事業実績及び収支決算、令和5年度事業計画案及び収支予算案を含む13の案件が承認、可決されました。(詳細は、後日配布の振興会だよりでお知らせします)

また、任期満了に伴う役員改選により、左記の方々が新役員に決まりました。

【佐倉河地区振興会】

- 会長 千葉 正文 八幡(再)
- 副会長 朝倉 義勝 佐野(再)
- 副会長 菅原 榮一 宮田(再)
- 副会長 高橋 智 栃の木(新)
- 監事 高橋 信雄 上幅(再)
- 監事 高橋 公夫 八幡(再)
- 監事 高橋 慶吉 松堂(再)

佐倉河地区振興会 会長あいさつ



佐倉河地区振興会
会長 千葉 正文



『とっとも良いとこ佐倉河』の実現を

暑い春が過ぎ、もっと暑い夏に向かっていくこの時期、地域の皆様には健康に留意され毎日元気で頑張っていることと思います。

このたび、会長に再任されましたので、一言ご挨拶申し上げます。

新年度になり、地域内の各団体では再任、新任のいずれかで新しい役員が決まっています。再任者は経験を活かし更なる発展を目指し、新任者は新鮮な気持ちで新しい役割に取り組んでいくと思います。各団体の素晴らしい活動や運営が佐倉河地区の活性化に大きく貢献していますので頑張っていたきたいと思います。私も、再任役員として地区振興会で努力したいと思います。

さて、今年度は二つのことを意識して佐倉河地区振興会を運営していきたいと思えます。第一は、事業や行事はコロナ以前に戻すだけでなく新しい発想も加えて、毎月三役会議等で検討し実施します。第二は、10人選出いただいた女性理事の方々の活躍の場を作り、積極的に活動していただきます。

地区振興会役員、地区センター職員、地域の皆様方が協力し、「とっとも良いとこ佐倉河」を実現させましょう。



6月7日佐倉地区センターにおいて、参加者16名でスマートフォン講習会が行われました。

講師は、ドコモショップから3名の職員の方にお越しいただき、電源を切る・入れる、再起動、マナーモード、機内モード、インターネットの接続方法等テキストに従い学びました。

初めは苦戦をしていた受講生の皆さんも、終盤には『ぼちつと奥州』につながるまでになりました。中でも、音声ガイドで検索する方法では大変盛り上がっていました。最後に、フィッシング詐欺の対処の仕方として「とにかく怪しいサイトには出ない！」ということを教わりました。

2時間では足りないほど盛りだくさんの内容でした。皆様、お疲れさまでした。



「一つでも多く覚えて帰ろう！」と熱心に聴講する受講生の皆さん

水沢シニアスポーツ交流大会に向けて

佐倉河チームが種目練習会を行う

6月12日、19日の両日、佐倉河地区老人クラブ連絡協議会主催の「佐倉河地区シニアスポーツ交流大会種目練習会」が行われました。

5月10日の単位老人クラブ会長・シニアスポーツ運営委員合同会議において、佐倉河地区の交流大会は行わないこと、6月23日開催の第2回水沢老連の大会には昨年同様、各地区の役員を中心に出場することが決定。

「ボッチャ」「輪投げ」「ボール送りリレー」「玉入れ」の4種目の選手は、心地良い汗をかきながら何度も必勝に向けての作戦会議を行い、チームプレー及びゲームの大事なポイントを確認し合いました。



ボール送り



玉入れ

種目ごとに分かれて、作戦を練りながら練習が行われていました

佐倉河地区の寺子屋を開催します！

日時 7月30日(日) 午前8時~午前10時
 場所 佐倉河地区センター
 内容 礼儀作法、工作、レクリエーション ほか
 会費 500円(当日集めます)
 申し込み 『寺子申し込み書』に記入し、佐倉河小学校、佐倉河放課後児童クラブ、



佐倉河地区センターに配置の寺子屋ポストに入れる。

※詳細は、小学校を通して配布する寺子募集チラシをご覧ください。

花づくり講習会

長く楽しむ寄せ植えのコツ

今年度の花づくり講習会は、6月13日佐倉河地区センターにガーデンショップ花駒の瀬戸淳子さんをお迎えし、13名の受講生が初夏の寄せ植えを学びました。

ユーフォルビア、カリブラコア、ブラキカムなどの5種類の花を色のバランスを考えながら、緩効性の肥料を混ぜた培養土を入れた鉢に寄せ植え。土の量や花の向きなどの指導を受けながら熱心に受講した結果、講師の瀬戸さんが驚くほど短時間で涼し気な寄せ植えが完成しました。

花と土の癒し効果で、受講生の皆さんは明るい表情で帰路に着きました。



寄せ植え後、実際に鉢の中に指を入れて土の量を確認しました



総合型佐倉河スポーツクラブ

初夏のノルディックウォーキング



正しいフォームを確認後、八幡宮へ出発！



6月3日、10日にノルディックウォーキングを開催し、延べ24人が参加しました。

講師を仙人地区のインストラクター菊地正悦さんをお願いし、地区センター前で実技を数回行った後、元気よく地区センターから鎮守府八幡宮までの往復5kmを歩きました。

初回は、開始1時間前に雨が降り「大丈夫かな」と心配されましたが運よくお天気に恵まれ、丁度いい風も吹いて歩きやすい状況で行われました。

「見たり、聞いたりだけではなく、実際に歩いてみるとわからないね」という感想があり、ポールを持って歩く効果を肌で感じ取った方が多かったようです。

佐倉河地区センター 定期利用団体紹介コーナー

私たちはマスカットクラブです

毎週金曜日の19時から21時まで佐倉河地区センターでビーチボールバレーをしています。会員は9人です。若い会員もおりますが練習をしているのはほとんど60代の元気あふれる女性達です。中には30代の頃からビーチをしている人もおり、昔はスーパープレーの連続でしたが今や珍プレーも垣間見られ楽しい時間を過ごしています。コロナ禍ということもあり、ハイタッチはしていませんがそれでも十分に盛り上がっています。いつまでも元気に楽しくビーチを楽しみたいと思っています。

代表 矢作 和子



7月の行事予定

日(曜日)	行 事 内 容
1日(土)	桜づつみふれあい交流会(桜づつみ多目的グラウンド) 9:00～
5日(水)	老人クラブ除草作業(地区センター) 6:00～ 定例民生児童委員協議会(地区センター) 13:30～ 第3回体育協会理事会(地区センター) 19:00～
7日(金)	健康のつどい(地区センター) 14:00～
12日(水)	瑞穂大学第2回講座 校外学習(焼石クアパークひめかゆ) 10:00～
16日(日)	健康体操(地区センター) 10:00～11:30
23日(日)	第30回佐倉河地区民バスケットボール大会(江刺西体育館) 9:00～
25日(火)	佐倉河地区振興会三役会議(地区センター) 14:00～
27日(木)	定例区長会(地区センター) 16:00～
30日(日)	佐倉河地区寺子屋(地区センター) 8:00～

佐倉河小学校5年生が田植えを行う



佐倉河小学校の5年生が5月17日佐倉河地区センターの北側の田んぼで、大人の方の指導を受けながら手植えによる田植えを行いました

水沢工業高校テクノボランティア



5月29日水沢工業高校3年生3名に、授業で学んだ専門知識を活かして地区センター内のエアコンや換気扇の清掃をしていただきました

佐倉河地区の世帯と人口 (令和5年5月31日現在)

行政区	世帯数	男	女	合計	前月比
栃の木	93	139	143	282	△2
上幅	104	131	124	255	2
一本木	150	196	204	400	△6
八幡	154	196	193	389	△3
谷地	158	198	208	406	0
佐野	107	121	153	274	△2
十文字	159	188	191	379	△1
松堂	506	546	561	1,107	△10
宮田	387	491	539	1,030	0
仙人	248	258	279	537	△2
合計	2,066	2,464	2,595	5,059	△24

第42回佐倉河地区老人クラブ連絡協議会会長杯 ゲートボール大会の結果



優勝: 松堂
第2位: 上幅
第3位: 佐野

【編集後記】

値上げラッシュが止まりません。6月には食品約3,500品目に加えて電気料金も値上げ。各々の「ここだけは!」という聖域を設けることで節約一辺倒ではない家計運営ができるという記事を目にしました。厳しい時期も、知恵を絞って楽しく過ごしたいですね。(本明)