

第 2 回佐倉河地区シニアスポーツ交流大会開催



「玉入れ」は大激戦でした

6月22日佐倉河地区老人クラブ連
絡協議会主催の「第2回佐倉河地区シ
ニアスポーツ交流大会」が佐倉河地区
センターで、全行政区から総勢200
人が参加し、4種目のスポーツに挑み
ゲームを通して交流しました。
種目は昨年と変わらず、水沢大会と
同じ「輪投げ」「ポッチャ」「玉入れ」
「ボール送りリレー」の4種目。
初めて参加される方もありまし
たが、他チームとの会話が弾み、和やか
にスタートしました。

競技の結果は下記のとおりです。

上位チーム（太字で書かれたチーム）が水沢大会出場チームです。

【輪 投 げ】	【ポッチャ】	【玉 入 れ】	【ボール送りリレー】
優 勝： 宮 田 準優勝： 松 堂 第3位：佐 野	優 勝： 八 幡 準優勝：佐 野 第3位：谷 地	優 勝： 宮 田 準優勝：佐 野 第3位：十文字	優 勝： 八 幡 準優勝：十文字 第3位：仙 人

一年ぶりの交流大会は、緊
張感の中にも、心地よい汗を
流してすっきりした表情が見
られました。

全行政区から200人の参加で大盛況！

6月26日水沢老人クラブ連合
会主催の「第4回水沢シニアスポ
ーツ交流大会」が水沢地域8地区
の老人クラブから約200名が
参加し、奥州市総合体育館を会場
に開催されました。八幡チームが
「ポッチャ」「ボール送りリレー」
で第3位となりました。「輪投げ」
に出場した松堂、宮田両チーム、
「玉入れ」に出場した宮田チーム
も健闘し会場を盛り上げました。



選手・係員の皆さん、お疲れさまでした

水沢シニアスポーツ
交流大会

楽しかった寺子屋



面白かったスイカ割り



緊張した座禅

今年も寺子屋を開催！真夏の暑さを避け6月28、29日の2日間で実施しました。

学長は梅泉寺の渡邊住職に勤めていただき、29名の元気な寺子を10名の中高校生寺子屋リーダーが戸惑いながらも真剣に指導していました。内容は「座禅」「レク」「スイカ割り」や「バーベキュー」「掃除」と盛りだくさんのプログラムを実施。異なる年齢の子も達は遊びながら、年下の子を思いやるやさしい行動を自然に体現していました。寺子屋リーダーも協力し助け合い、元気な子ども達に手を焼きながらも慕われる喜びを知り、嬉し

そうにリーダーを務めていました。

蒸し暑い体育館の中で「つかまえた」「逃げる」と大きな声をあげながら楽しそうに駆け回る子ども達。特に人気はバーベキューでのマシュマロ焼き。自分で焼きながら「おいしい〜！」と食べていました。

アンケートや作文でも「また参加したい」という感想が多く、寺子屋リーダーも全員一致で「またやりたい」という結果でした。参加者が終始笑顔で楽しい寺子屋になりました。世話人の保護者の方もお疲れ様でした。



おいしかったマシュマロ焼き



学長の渡邊住職と寺子屋リーダー、寺子の集合写真



リーダー全員「来年もやりたいです！」

ゲートボール大会の結果

第29回胆沢城あやめ祭り協賛 GB 大会

優勝：松 堂
準優勝：佐 野
第3位：上 幅



第36回佐倉河地区センター長杯 GB 大会

優勝：松 堂
準優勝：十文字
第3位：八 幡

7月11日花巻の山の神温泉優香苑で、受講生33名の参加で瑞穂大学「校外学習」を行いました。

講師は「花巻観光おもてなし観光ガイドの会」会長の高橋孝子さん。ベテランのガイドさんでしゃべりは達者。「動かない花巻のバス旅と昔ばなし」と題して、花巻を観光ガイドしてくれました。

花巻には3か所の偉人記念館があります。「新渡戸稲造」「宮沢賢治」「高村光太郎」。

空襲で焼けた高村光太郎の小屋を村人が立て直した心温まる



講師は「花巻観光おもてなし観光ガイドの会」高橋さん



「動かないバス巡り」に聞き入る受講生の皆さん

出来事や宮沢賢治の「雨ニモマケズ」を花巻弁で朗読等、和やかな語りで受講生は聞き入っていました。

講習後に昼食を取り、ゲームで親睦を深め、温泉にも浸り、頭も体もリフレッシュして有意義な校外学習を終了しました。

楽しいひと時を過ごしました



水沢地域福祉推進協議会佐倉河支部は、6月27日佐倉河地区センターに健康運動指導士の佐藤恵さんをお迎えして、「肩・腰・膝の痛みを軽減する体操」というテーマで、24名が参加しほっとサロンを行いました。

体が楽になるようなほぐし方を中心に、なじみのある音楽に乗って軽い筋トレやストレッチ、脳トレを実施。思い通りに動けなくてもみんなので笑い飛ばして、心もほぐれたサロンでした。



脳トレは「アレ？」という場面も。身も心もほぐれたほっとサロン

コンディショニング教室開催

日時 令和7年9月12日(金)・19日(金)・10月3日(金)・10日(金)
午後6時30分～7時30分(1時間コース)

場所 佐倉河地区センター 研修室

参加料 (4回分前納) 一般2,000円 スポーツクラブ会員1,200円(新規登録年会費は500円)

講師 NCA日本コンディショニング協会認定PCTトレーナー 菊地奏子さん

定員 15名(詳細は8月14日発行のチラシをご覧ください)

主催 総合型佐倉河スポーツクラブ



8月の行事予定

日(曜日)	行事内容
1日(金)	佐倉河地区民生児童委員協議会(地区センター) 13:30～
7日(木)	スマートフォン講習会(地区センター) 13:30～
8日(金)	自主防災組織等連絡協議会(地区センター) 18:00～
22日(金)	佐倉河まつりに係る打合せ会(地区センター) 14:00～
24日(日)	第71回佐倉河地区民大運動会(佐倉河小学校校庭) 9:00～
26日(火)	佐倉河地区振興会三役会議(地区センター) 14:00～
28日(木)	定例区長会(地区センター) 14:00～
29日(金)	乳がん検診(地区センター) 受付時間 13:30～15:00
31日(日)	奥州市総合防災訓練(地区センター) 7:30～

皆様のおかげで、地区センターが きれいになりました



佐倉河地区老人クラブ77人の皆様に、朝早くから
草取り作業をしていただきました。

水沢工業高校テクノボランティア

6月30日水沢工業高校電気科の3年生3名に、地区センター内のエアコンや換気扇等の清掃をしていただきました。お陰様で快適に使用しています。ありがとうございます。



第31回地区民ソフトボール大会の結果

優勝：八幡
準優勝：十文字
第3位：谷地



佐倉河地区の世帯と人口(令和7年6月30日現在)

行政区	世帯数	男	女	合計	前月比
栃の木	99	135	145	280	△2
上幅	102	124	110	234	△2
一本木	152	194	194	388	2
八幡	155	190	190	380	△1
谷地	159	194	202	396	0
佐野	109	118	149	267	0
十文字	156	178	184	362	1
松堂	532	523	551	1,074	4
宮田	389	470	512	982	△3
仙人	253	239	269	508	△9
合計	2,106	2,365	2,506	4,871	△10

【編集後記】

今年のお天気は、平年とは違って雨の量が少なく気温が異常に高いようです。それなのに7月5日(土)に予定していたスポクラ主催の「桜つつみ交流会」が朝からの雨で急遽中止となってしまう大変残念でした。健康スポーツ部会主催「いきいき健康体操」は会場が体育館ですが県スポーツ振興事業団から「熱中症アラートが発令された場合の対応は？」等確認されましたが、これから行われる各行事も天候に左右されます。お米も天候でどうなるのか心配ですが、何事も余裕を持ちたいですね。(今野)