

女性ゼミナール

「千厩のおひなさまに会ってきました」



2月14日に「千厩ひなまつりを見学しよう」というテーマで女性ゼミナールを開催しました。バスで地区センターを出発し、千厩酒のくら交流館や千厩の商店街に飾られたお雛様を見学しました。参加した13名の皆さんは、手芸などをしている方や興味がある方がほとんどで、目を輝かせながら昔からの伝統雛や吊るし雛、さらに創作雛に見入っていました。

酒のくら交流館のボランティアの方は「毎年ひなまつりを見に来てくださいるお客様に喜んでいただけているようにアイデアを考

え、6月から作業に取りかかっている」と作る人の気持ちが千厩ひなまつりを盛り上げていると話されてきました。

参加者から「コロナで何もしたくない、どこにも行きたくないと思っていたけれど参加して良かった」様々なお雛様を見て創作意欲が湧いた！「参加してとても明るい気持ちになった」などの声も聞こえ、とても有意義な女性ゼミナールになりました。



巨大なひなまつりの前で集合写真

令和6年度佐倉河地区職員歓送迎会～5年ぶりに開催～

佐倉河地区振興会では、当地区の教育機関・公的機関職員の歓送迎会を下記のとおり開催いたします。なお、会券をお求めのうえご参加くださいますようお願いいたします。

日 時：令和 6 年 4 月 6 日（土）午後 2 時

場 所：佐倉河地区センター講堂

会 券：2, 0 0 0 円

※会券は、行政区長、小学校地区PTA、地区センターからお求めください。





令和6年度佐倉河地区センター施設定期利用団体

令和6年度の定期利用団体の施設利用が次のように決定しました。

なお、当該団体に参加を希望される方は、直接活動日においていただき、団体の方にお話をしてください。


【体育活動】

No.	団体名	活動種目	活動日	活動時間
1	ほほえみクラブ	3B体操	月曜日	9:30~11:30
2	佐公ラージ 	ラージボール卓球	月曜日(祝日の場合は翌日) 木曜日(半面)	13:30~15:30 10:00~12:00
3	水沢SSVBC	バレーボール	月曜日・水曜日 土曜日	17:30~19:00 15:00~17:00
4	水沢佐倉河剣道スポーツ少年団	剣道	土曜日	17:00~19:00
5	オレンジ	ビーチボール	金曜日	10:00~12:00
6	シャトルフレンズ	バドミントン	火曜日・木曜日	19:00~21:00
7	秋桜 	ビーチボール	水曜日	10:00~12:00
8	すみれ会	ビーチボール	水曜日	20:00~21:00
9	水中男子バレーボール部	バレーボール	金曜日	17:00~19:00
10	マスカットクラブ	ビーチボール	金曜日	19:00~21:00
11	SSS水沢	フットサル	月曜日	19:00~21:00
12	つばさクラブ	バドミントン	土曜日	19:00~21:00
13	総合型佐倉河スポーツクラブ	スポーツ多種目	第2・4土曜日	10:00~12:00
14	佐倉河地区老人クラブ連絡協議会ゲートボール部	室内ゲートボール	3月7日~14日の火曜日・金曜日 大会18日	13:30~16:00 8:30~13:00
15	D.B.C	バスケットボール	第1・3・5土曜日	9:00~11:00
16	国際ヨガ協会サークル	ヨガ	火曜日	10:00~12:00

●活動場所：No.1「ほほえみクラブ」No.16「国際ヨガサークル」は研修室です。

No.2からNo.15の各団体は体育館です。

【文化活動】

No.	団体名	活動種目	活動日	活動時間
1	歌声さくらっこ	コーラス	第1・3木曜日	19:00~20:30
2	水沢吟詠同好会佐倉河教室	詩吟	火曜日	13:30~15:30
3	学研佐倉河教室	学習指導	火曜日・金曜日	16:00~18:00
4	御殿まり同好会	御殿まり作成	第2・4金曜日	10:00~12:00
5	書道教室朋和社 	書道	火曜日	19:00~21:00
6	佐倉河囲碁同好会	囲碁	第3金曜日	9:00~15:00

●活動場所：No.1「歌声さくらっこ」No.2「水沢吟詠同好会」No.3「学研佐倉河教室」は第1会議室です。

No.4「御殿まり同好会」は図書室です。No.5「書道教室朋和社」

No.6「佐倉河囲碁同好会」は研修室です。

さわやか賞を受賞しました

2月11日に奥州市文化会館で行われた「のびのびユースネットフォーラム」の席上で三宅穂波さん（一本木）がさわやか賞を受賞しました。寺子6年、リーダーとして6年寺子屋活動にひたむきに取り組んでくれました。

これからも優しい笑顔と暖かい言葉でリーダーシップを発揮してくれることを願っています。



受賞した三宅穂波さん（一本木）

令和6年交通安全祈願行われる

水沢地方交通安全協会佐倉河分会は、1月20日鎮守府八幡宮で交通安全祈願と交通安全講習会を関係者19名で行いました。

講習会は奥州警察署菊池地域課長からお話いただき、昨年は飲酒運転も多くみられたとのことでした。

皆さん交通安全に気をつけましょう。



無事故を祈願する伊藤分会長

佐倉河地区センター 定期利用団体紹介コーナー

水沢佐倉河剣道スポーツ少年団

毎週土曜日、午後5時30分から佐倉河地区センター体育館で活動しています。一時は存続が危ぶまれるほど団員の減少があった当団でしたが、地域の皆様のお声かけなどにより、現在小学生18名、中学生10名、指導者7名の計35名で楽しく稽古できるまでに復活を遂げました。

「剣道はお金がかかる」というイメージをもつ方が多いようですが、団から防具や道着を貸し出すことで、成長期子どもたちが競技を長く続けられるような工夫をしています。礼儀礼節を重んじる指導と、ときには小中学生や学年を超えて楽しめるイベントを企画。

メリハリをつけて「剣道が楽しい」「仲間と一緒に嬉しい」と思えるようなスポーツ少年団です。

団員は随時募集中です。見学・体験のみでも大歓迎。ぜひ活動の様子を見に来てください

【問い合わせ】47-6339 育成会代表 和泉 はつみ



私たちは佐倉河ミニバススポーツ少年団です

バスケットボールを通じて、子供たちの体力の向上と学年を超えた交流を行うことを目標に活動しています。現在の会員数は、小学6年生から2年生まで、男子9名です。

練習は、火曜日、木曜日の午後5時から、土曜日の午後1時からの2時間行っています。入団の会費として2千円。月毎に千円を活動費として頂いております。少子化により、児童数が減少する中での活動にはなりますが、団員募集中ですので、体験入団を含め気楽にお声かけください。

【問い合わせ】090-9634-2108 担当 小野寺 良



3月の行事予定

日(曜日)	行事内容
4日(月)	定例民生児童委員協議会(地区センター) 13:30~
8日(金)	水沢地域福祉推進協議会佐倉河支部研修(県立防災センター) 8:00~
12日(火)	協働のまちづくり第2回幹事会(地区センター) 14:00~
13日(水)	健康講座(地区センター) 14:00~
17日(日)	シャフルボード教室(地区センター) 10:00~
19日(火)	第19回佐倉河地区室内ゲートボール大会(地区センター) 9:00~
22日(金)	食育講座(地区センター) 10:00~
24日(日)	子ども会・育成会合同研修会(地区センター) 8:45~
26日(火)	振興会三役会議(地区センター) 14:00~
28日(木)	定例区長会(地区センター) 14:00~



鎮守府八幡宮 加勢祭行われる



2月17日鎮守府八幡宮で特殊神事加勢祭が行われました。約100人が参列し、無病息災や家内安全、地域の安寧を祈願し、気合のこもった掛け声で邪気を吹き飛ばしました。参列者は、一年の安寧や五穀豊穡を祈り、近づく春の訪れを待ちます。

令和5年度 健康講座開催

今年度の健康講座を下記日程で行います。

皆さん、ぜひいらしてください。

日時：3月13日(水)

午後2時~午後3時30分

会場：佐倉河地区センター研修室

講師：龍王漢方治療院 東和本院

総院長 米本 滋先生

「いきいき・わくわく人生」(仮)

【記事の訂正とお詫び】

1月25日発行の「広報瑞穂142号2頁令和5年度防犯標語コンクール審査結果」の受賞者の記載に誤りがありました。

以下の通り訂正してお詫びいたします。

誤) 最優秀賞 3年 小野 新太(宮田)

正) 最優秀賞 4年 小野 新太(宮田)

佐倉河地区の世帯と人口 (令和6年1月31日現在)

行政区	世帯数	男	女	合計	前月比
栃の木	94	138	142	280	0
上幅	101	127	122	249	0
一本木	147	193	197	390	△1
八幡	156	200	194	394	0
谷地	157	201	208	409	△1
佐野	105	121	151	272	3
十文字	158	192	195	387	0
松堂	510	542	552	1,094	△2
宮田	392	485	537	1,022	△1
仙人	257	258	283	541	3
合計	2,077	2,457	2,581	5,038	1

編集後記

2月半ば過ぎなのに記録破りの温暖化現象が続いており、ウイルス感染症を含み、体調管理が重要になってきますね。
「健康、長寿」をイメージすると、基本は足腰を常に意識し鍛える・動かすことが重要のようです。先月百歳の方が95歳まで自宅に有る「ルームランナー」で足腰を鍛えていたそうです。継続は力なり。自分も継続できる運動を実践したいと思います。(今野)