

佐倉河地区寺子屋

佐倉河の未来を担う頼もしい子ども達

初めて学長の鎮守府八幡宮の菅原正明宮司さんから「佐倉河の寺子屋は学校のような勉強はしないところ。初めて同じ班になった子どもが遊びの中から協力して縁日・宝探しにチャレンジする。まずはやってみるの気持ちで頑張って」とエールをいただきました。

7月30日佐倉河地区センターで、鎮守府八幡宮緑陰教室を4年ぶりに開催しました。今まで佐倉河地区の寺子屋は梅泉寺・鎮守府八幡宮・安養寺の3寺社で行っていましたが、今年は例年になく暑い日が続き、地区センターの研修室で短い時間で集中して行いました。寺子を募集したところ1年生から6年生まで37人の応募がありました。



鎮守府八幡宮宮司 菅原正明さん

開講式では寺子屋リーダー認定証の代表授与と、6年間リーダーとして頑張ってくれた三宅穂波さんの表彰が行われました。当日は残念ながら部活動のために来れなかったリーダーも、準備の段階から寺子屋成功のために大奮闘。

縁日ではラダーゲッター・輪投げ・射的・ヨーヨー釣り・ボウリングの5種目にチャレンジしました。ボウリングのピンはペットボトルを再利用したものでとても素敵にできました。寺子も無我夢中になって楽しんでいました。

最後に食生活改善推進員に作っていただいたフルーツゼリーをみんなで楽しく食べ、今年の寺子屋を閉講しました。参加した子どもから「楽しかったから来年も参加したい」という声が多く寄せられました。参加者それぞれが寺子屋を楽しもうという気持ちで、今年成功の秘訣だったのでないでしょうか。



寺子屋リーダー手づくりのボウリングはなかなか倒れないかな？



縁日を楽しむ寺子と寺子屋リーダー

お腹から 声を出しましょう

7月12日瑞穂大学第2回講座はひめかゆ温泉に校外学習に行ってきました。

当日は32名の受講生を各地区の運営委員さんがお世話をし、マイクロバス2台に乗車。前日からの雨で天気も心配されましたが、道中雨に降られずにすみました。

今回は「民謡を学びましょう」というテーマで衣川在住の佐々木美江さんを講師に外山節とドンパン節を習い、講師の謡う節に合わせて声を出しました。今回勉強した外山節は「良く知っているので謡いやすく良かった」と受



民謡を披露する佐々木さん



高齢者を狙う特殊詐欺防止DVDを觀賞する様子

講師からの声。年を重ねるごとにどうしても声は低くなり出にくくなりますが、毎日少しでも声を出すことで改善されるそうです。さらに、お腹から声を出すことは沢山空気を吸うことなので、自然と長生きできると講師は話されました。



その後、昼食やビンゴゲームを楽しみ、最後に輪になって「星影のワルツ」を歌ってお開きとなりました。

令和5年度地区要望意見交換会



地区要望意見交換会の様子

7月19日市役所本庁講堂において、令和5年度地区要望意見交換会が開催されました。
佐倉河地区振興会からは千葉正文会長、朝倉義勝副会長、菅原榮一副会長、高橋智副会長、菅原事務局長が出席しました。
初めに、地域づくり推進課の井面課長から「地域ごとに多くの課題を抱えていると思うが、緊急性、優先性などを考慮して検討したい」と話がありました。
地区要望項目に沿って担当課と意見を交わしながら説明を受け、回答については9月中になる見込みです。

佐倉河地区子ども会第1回ポッチャ交流会を開催します



日時 9月24日(日) 午前9時~正午

場所 佐倉河地区センター 体育館

※詳細は、各育成会を通して配布するチラシをご覧ください。

交通安全パレード

7月15日から24日までの10日間の夏の交通事故防止県民運動のスタートとして、交通安全協会佐倉河分会は7月15日、佐倉河駐在所のパトロールカーを先頭に交通安全パレードを実施しました。この運動は、夏の暑さで起きる交通事故の発生や、夏休み中の子どもが関係する交通事故の発生が懸念されることから、交通ルールを守り交通事故防止の徹底を図ることを趣旨としています。

今年のスローガンは「もちましよう 心の余裕と 車間距離」



交通安全パレードに参加した交通安全協会佐倉河分会皆さん

上幅よさってクラブ

百歳体操で元気ハツラツ♪



百歳体操を真剣に行う上幅よさってクラブの皆さん

毎週水曜日に上幅会館で百歳体操を行っています。
ウエイトという重りを手首に巻いて体操を頑張っています。ウエイトをつけて、負荷をかけることにより、普段の腕の上げ下げより筋肉に効果があるそうです。
参加者は「身体が軽くなって気持ちも軽くなった」と話していました。

佐倉河地区センター 定期利用団体紹介コーナー

学研教室です

学研教室は、グループ学習個別指導の学習教室です。幼児小中学生のみなさんと、楽しく元気に学力アップ・維持をめざして勉強しています。少人数教室でコミュニケーションを大切に指導させていただいております。

[対象] 年少～中学3年生 [日時] 毎週火・金曜日 午後4時～6時

このうち小学生は1時間くらい。学習後は学校の宿題をして、おうちの方のおむかえを待つこともできます。

無料体験受付中です。開室中にいつでもお立寄ください。

くわしくは教室検索もどうぞ。[問い合わせ] 090-9636-3704

Webでもどうぞ。 指導者 山崎祥子



9月の行事予定

日(曜日)	行 事 内 容
6日(水)	第5回体育協会理事会(地区センター) 19:00～
7日(木)	第2回奥州市老連シニアスポーツ交流大会(胆沢総合体育館)
8日(金)	定例民生児童委員協議会(地区センター) 10:00～ ピラティス講座①(地区センター) 18:30～
10日(日)	第33回地区民ソフトテニス大会(江刺カルチャーパーク) 開始式 8:30～ 佐倉河地区敬老会(プラザイン水沢) 10:30～
12日(火)	健康スポーツ部会体力測定(地区センター) 10:00～
13日(水)	瑞穂大学第3回講座(地区センター) 14:00～16:00
15日(金)	ピラティス講座②(地区センター) 18:30～
17日(日)	第47回地区民相撲大会(鎮守府八幡宮境内相撲特設会場) 12:30～
24日(日)	子ども会第1回ボッチャ交流大会(地区センター) 9:00～
26日(火)	佐倉河地区振興会三役会議(地区センター) 14:00～
28日(木)	定例区長会(地区センター) 14:00～
29日(金)	ピラティス講座③(地区センター) 18:30～

第30回佐倉河地区民 バスケットボール大会の結果



優勝：宮田 準優勝：松堂 第3位：一本木

ゲートボール大会の結果

第31回ヘルシーカップとみた杯
ゲートボール大会

優勝：八幡
準優勝：松堂
第3位：上幅



佐倉河地区の世帯と人口 (令和5年7月31日現在)

行政区	世帯数	男	女	合計	前月比
栃の木	93	139	143	282	0
上幅	103	129	124	253	△1
一本木	150	196	204	400	0
八幡	155	198	194	392	1
谷地	157	202	209	411	△1
佐野	107	121	152	273	△1
十文字	158	187	191	378	2
松堂	510	542	563	1,105	2
宮田	390	491	538	1,029	△2
仙人	250	259	278	537	△1
合計	2,073	2,464	2,596	5,060	△1

お知らせ

9月3日(日)の日曜日サイクルは、岩手県議会議員選挙会場の駐車場確保のため休止です。



【編集後記】
今年4年ぶりに寺子屋を開催できました。寺子屋にご協力いただきましたみなさま、本当にありがとうございます。来年もみなさまに会えるのを楽しみにしています。(佐藤)