

瑞穂 みずほ

第 134 号

発行 令和 5 年 5 月 25 日

編集 佐倉河地区振興会

水沢佐倉河字西沖ノ目 4-1

(電話・FAX 23-3361)

【ホームページ】

<http://userrr.catv-mic.ne.jp/~200-01/>

高齢者大学

瑞穂大学を

開講します

水沢シニアスポーツ

交流大会に向けて始動!



令和4年度の第2講座様子



校外学習 鷹司よ悦さん(一本木)

5月10日佐倉河地区センターで、令和5年度第38期瑞穂大学運営委員と単位老人クラブの会長の合同会議を開催しました。佐倉河地区の老人クラブ会員を対象に高齢者大学を開講します。申し込みは各地区の運営委員に申し込みください。

【令和5年度講座内容】

| | |
|------|------------------------------|
| 第1講座 | 6月14日(水)健康講座 ふまねっと運動 |
| 第2講座 | 7月12日(水)教養講座 校外学習 |
| 第3講座 | 9月13日(水)暮らし講座 交通安全について |
| 第4講座 | 10月11日(水)歴史講座 埋蔵文化財調査センター |

【運営委員】

| | | | |
|-----|------|-----|---|
| 仙宮松 | 十佐谷八 | 一本上 | 栃 |
| 人田堂 | 文字野地 | 幡木 | の |
| 佐千菅 | 佐阿伊 | 及小高 | 石 |
| 々々葉 | 々々木部 | 川藤川 | 川 |
| 興政四 | 卓利明 | 善安 | 幸 |
| 記三郎 | 朗夫 | 勳成 | 司 |
| | | | 雄 |

| 行政区 | 単位老人クラブ会長 | 運 営 委 員 |
|-----|-----------|---------|
| 栃の木 | 石川幸雄 | 高橋庄寿 |
| 上幅 | 小野寺淳 | 高橋昭夫 |
| 一本木 | 小野寺栄一 | 渡辺智 |
| 八幡 | 高橋福治 | 佐々木恒 |
| 谷地 | 笹井一也 | 伊藤鉄也 |
| 佐野 | 高橋睦夫 | 菊地栄雄 |
| 十文字 | 藤井勝光 | 青木淳一郎 |
| 松堂 | 菅原優 | 高橋等 |
| 宮田 | 高橋雄吉 | 及川政喜 |
| 仙人 | 及川新太郎 | 伊藤一裕 |

5月10日佐倉河地区センターで、令和5年度シニアスポーツ運営委員と単位老人クラブの会長の合同会議を開催しました。6月23日に行われる水沢シニアスポーツ交流大会に向けて練習会を行います。選手は左記のメンバーを中心に「ボッチャ」「輪投げ」「ボール送りリレー」「玉入れ」の4種目に出場します。

佐倉河地区健康協力員が 決まりました



【佐倉河地区健康協力員名簿】

| 行政区 | 氏名 | 氏名 |
|-----|------------|-------------|
| 栃の木 | 千田 玲子 (再) | 中目 奈美子 (再) |
| 上幅 | 千葉 久美子 (新) | 高橋 チエ子 (新) |
| 一本木 | 渡辺 とみ (新) | 渡辺 博代 (新) |
| 八幡 | 本明 美智子 (新) | 本明 孝子 (新) |
| 谷地 | 伊藤 くみ子 (再) | 高橋 法子 (再) |
| 佐野 | 朝倉 福子 (再) | 菊地 由美子 (新) |
| 十文字 | 菊地 紀美子 (再) | 及川 峰子 (再) |
| 松堂 | 渡辺 真貴子 (再) | 千葉 公子 (再) |
| | 柏崎 洋子 (再) | |
| 宮田 | 石川 孝 (新) | 加藤 裕美 (新) |
| | 下館 祥子 (新) | |
| 仙人 | 岩渕 博美 (再) | 佐々木 美和子 (再) |
| | 岩渕 サダ (新) | 松本 久江 (新) |

千葉振興会長より委嘱状を代表授与

4月24日佐倉河地区健康協力員の委嘱状交付式が行われました。
健康協力員は24名で、会長は千田玲子さん（栃の木）、副会長は柏崎洋子さん（松堂）、松本久江さん（仙人）に決まりました。各行政区の健康協力員は左記のとおりです。
令和5年4月1日〜令和7年3月31日までの2年間で、健康づくりの普及啓発・高齢者等の健康増進のために活動されます。

団体の役員改選がありました

役員を務められた方、本当にお疲れさまでした。今後とも会のためにご指導をお願いいたします。新しく役員になられた方、今後のご活躍をご期待いたします。

【佐倉河地区子ども会育成会連絡協議会】

会長 千田恵利子 谷地 (新任)
副会長 伊藤 温美 佐野 (新任)
副会長 菅原 康裕 十文字 (新任)
副会長 菅野 直一 宮田 (再任)

令和5年度体育協会競技予定

| 開催日 | 開催種目 | 会場 |
|---------|----------------------|------------|
| 6月18日 | 第23回佐倉河地区民女子ビーチボール大会 | 地区センター |
| 6月25日 | 第29回佐倉河地区民ソフトボール大会 | 佐倉河小学校 |
| 7月23日 | 第30回佐倉河地区民バスケットボール大会 | 江刺西体育館 |
| 8月20日 | 第69回佐倉河地区民大運動会 | 佐倉河小学校 |
| 9月10日 | 第33回佐倉河地区民ソフトテニス大会 | 江刺カルチャーパーク |
| 9月17日予定 | 第47回佐倉河地区民相撲大会 | 鎮守府八幡宮 |
| 10月8日 | 第23回佐倉河地区民男子バレーボール大会 | 地区センター |
| 11月5日 | 第52回佐倉河地区一周駅伝競走大会 | 佐倉河地区内 |
| 11月19日 | 第45回佐倉河地区民卓球大会 | 地区センター |

※ 実施については理事会で協議し、決定します。

※ 鎮守府八幡宮で実施予定の地区民相撲大会は八幡宮の会議により決定いたします。

ものしり発見ウォーキング

4月22日総合型佐倉河スポーツクラブ主催佐倉河地区振興会の共催で「ものしり発見ウォーキング」を開催しました。今回は、「アメリカのニューヨークタイムズ」が選んだ「今年行くべき世界の旅行先2位の盛岡市」へ電車を利用して行ってきました。金ヶ崎駅から盛岡駅まで1時間。駅前で記念写真を撮りました。



盛岡駅前で集合写真を撮り、ここからウォーキングをスタートします



ウォーキングのコースは①南昌荘②啄木・賢治青春館③岩手銀行赤レンガ館④盛岡八幡宮⑤紺屋町番屋⑥盛岡城公園を廻り、行程の歩数は1万6千歩程でした。参加された16名の方々から「建物は知っていたけれど、中に入ったことが無かったので参加して良かった」、「初駒での昼食がとっても美味しかった」との感想をいただきました。

| 検診日 | 受付時間 | 対象地区 |
|-----------------------|-------------|---------------------------|
| 結核肺がん検診・大腸がん検診 | | |
| 6月6日(火) | 9:30~11:00 | 栃の木・佐野 |
| | 13:30~15:00 | 一本木・谷地 |
| 6月7日(水) | 9:30~11:00 | 宮田 |
| | 13:30~15:00 | 上幅・仙人 |
| 6月8日(木) | 9:30~11:00 | 十文字・八幡 |
| | 13:30~15:00 | 松堂 |
| 胃がん検診 | | |
| 6月9日(金) | 6:45~9:00 | 一本木・松堂・宮田 |
| 8月31日(木) | 6:45~9:00 | 栃の木・上幅・八幡・谷地 佐野・十文字・仙人 |
| 乳がん検診 | | |
| 8月8日(火) | 13:30~14:30 | 佐倉河地区 |

奥州市の検診のお知らせ

会場 佐倉河地区センター

検診は大切です



佐倉河地区センター 定期利用団体紹介コーナー

つばさクラブ

毎週土曜日、午後7時から9時までの2時間、佐倉河地区センター体育館でバドミントンをしています。バドミントン教室から始まり、約40年続いています。以前は、市バドミントン協会主催の夜間リーグ(6月から7月)に参加し実力を発揮してきました。現在は週一の運動を楽しんで、個々の体力に合わせ、無理せずにはたまには手、足を伸ばしてシャトルを追っています。時々「つばさ続いていますか」と連絡があり、顔を見せてくれる方もいるので、これからも続けていきたいと思ひます。

問い合わせ先 25-5604 菅原恵子



6月の行事予定

| 日(曜日) | 行事内容 |
|--------|---|
| 2日(金) | 定例民生児童委員協議会(地区センター) 13:30~ |
| 3日(土) | ノルディックウォーキング教室①(鎮守府八幡宮までの往復) 13:30~ 第1回佐倉河地区寺子屋実行委員会(地区センター) 19:00~ |
| 6日(火) | 結核肺がん検診・大腸がん検診(地区センター) 9:30~11:00 と 13:30~15:00 |
| 7日(水) | スマートフォン講習会(地区センター) 13:30~15:30 結核肺がん検診・大腸がん検診(地区センター) 9:30~11:00 と 13:30~15:00 |
| 8日(木) | 結核肺がん検診・大腸がん検診(地区センター) 9:30~11:00 と 13:30~15:00 |
| 9日(金) | 胃がん検診(地区センター) 6:45~9:00 |
| 10日(土) | ノルディックウォーキング教室②(鎮守府八幡宮までの往復) 13:30~ |
| 12日(月) | シニアスポーツ交流大会練習会①(地区センター) 9:00~ |
| 13日(火) | 花づくり講習会(地区センター) 14:00~ |
| 14日(水) | 令和5年度第38期瑞穂大学開講式・第1講座(地区センター) 14:00~ |
| 18日(日) | 第23回佐倉河地区民女子ビーチボール大会(地区センター) 9:00~ |
| 19日(月) | シニアスポーツ交流大会練習会②(地区センター) 9:00~ 敬老会打ち合わせ会(地区センター) 14:00~ |
| 22日(木) | 定例区長会(地区センター) 14:00~ |
| 23日(金) | 第2回水沢シニアスポーツ交流大会(水沢体育館) 8:30~ |
| 25日(日) | 第29回佐倉河地区民ソフトボール大会(佐倉河小学校校庭) 8:00~ |
| 27日(火) | ほっとサロン(地区センター) 10:00~ 佐倉河地区振興会三役会議(地区センター) 14:00~ |

フラワーロード全体作業花植え

日時 令和5年6月10日(土) 午前6時~
場所 水沢フラワーロード 4年ぶりに再開

佐倉河地区の世帯と人口 (令和5年4月30日現在)

| 行政区 | 世帯数 | 男 | 女 | 合計 | 前月比 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| 栃の木 | 93 | 139 | 145 | 284 | 0 |
| 上幅 | 101 | 130 | 123 | 253 | 0 |
| 一本木 | 149 | 197 | 204 | 401 | △5 |
| 八幡 | 154 | 195 | 192 | 387 | △5 |
| 谷地 | 158 | 197 | 209 | 406 | 0 |
| 佐野 | 107 | 122 | 153 | 275 | △1 |
| 十文字 | 157 | 186 | 190 | 376 | △4 |
| 松堂 | 506 | 544 | 563 | 1,107 | △10 |
| 宮田 | 387 | 493 | 538 | 1,031 | 1 |
| 仙人 | 251 | 259 | 281 | 540 | 1 |
| 合計 | 2,063 | 2,462 | 2,598 | 5,060 | △23 |

水沢寺子屋リーダー研修会



4月30日水沢寺子屋リーダー研修会を水沢地区センターで行いました。

寺子屋の本番に向けての準備を進めています。

【編集後記】我が家では5月生まれが4人。久しぶりに3家族合同の誕生日会を行いました。

「♪はっぴ・ば〜すでい・つ〜ゆ〜♪」孫の笑顔が一番のプレゼントです。
(佐藤)