

瑞穂

みずほ

健康講座

笑いと健康

3月16日佐倉河地区センターで、令和4年度健康講座を開催しました。

テーマは「笑いと健康」。秋田県から、漫談師の辻田与五郎さんをお招きし、「夢が人生をつくるのさ」「血液型の特性」第2次岸田政権を血液型で分析」3テーマをユーモアたっぷりの講演で笑いが絶えませんでした。

講師が毎日実践している元気が出てくる方法は、毎日1時間〜1時間半歩く。次に、梅干しと納豆とニンニクを食べる。夜寝る時にはネックウォーマーかマフラーを着用して、首を温めて



赤い帽子に黄色いスーツ姿が良く似合うととても元気な講師の辻田与五郎さん



「エイエイオー」の掛け声でみんなの元気を引き出す

寝る（首は体の中で一番大事）。さらに、漫談・落語を聞いて笑う（ナチュラルキラー細胞が増える）。また、ボケ防止には草むしりかパソコン操作（指先を使う）等を行うことだそうです。

最初の入場から退場するまで笑わせる話が続き、笑いすぎてハンカチで涙を何度も拭いている参加者もあり「とにかく面白くていい講演でした」との感想が多く聞かれました。



子ども会リーダー 育成会合同研修会

3月18日佐倉河地区センターでレクリエーション協会の菅原正さんを講師に研修会を行いました。

この研修会は、平成5年から佐倉河地区の「子どもの未来を育てる群れの会」を中心にした事業。子ども会を中心に役割を担うリーダーとそれを支える大人の研修会です。

当日は底冷えのする寒い日でしたが、講師の準備した様々なジャンルの音楽に合わせて身体を動かしました。程よい汗をかき、みんなと同じ動きをすることにより協同性や一体感が生まれたのではないのでしょうか。



軽快なリズムに合わせて、ダンスを踊りました

佐倉河地区異動職員のお知らせ

佐倉河地区の異動職員をお迎えして4月8日歓送迎会を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症予防のため残念ながら中止となりました。紙面にて異動職員の方々をお知らせいたします。

佐倉河地区から転出・退職される皆さんお世話になりました。転入される皆さんのご活躍を応援します。

転入する職員		転出する職員	
奥州市立佐倉河小学校			
校長 波田野 誠	北上市立飯豊小学校	転出	校長 武藤 美由紀 岩手県教育委員会
副校長 小村 正人	奥州市立広瀬小学校	転出	副校長 山戸 貴義 盛岡市立青山小学校
教諭 菊地 まどか	再任用	退職	教諭 菊地 まどか
教諭 小野 秀幸	奥州市立常盤小学校	転出	教諭 蛭名 里史 金ヶ崎町立第一小学校
講師 千葉 綾子	奥州市立真城小学校	転出	講師 櫻井 みゆき 奥州市立常盤小学校
講師 横田 優子	奥州市立水沢小学校	転出	講師 小野寺 優 奥州市立真城小学校
学校司書 高橋 真理子	奥州市立玉里・藤里小学校	転出	講師 高橋 健三 奥州市立岩谷堂小学校
		退職	すこやかサポート 松戸 恵子
		転出	学校司書 榎 早紀 奥州市立常盤小学校
奥州市立佐倉河幼稚園			
支援員 今野 英子	奥州市立羽田幼稚園	転出	教諭 榎 あゆみ 奥州市立若柳幼稚園
支援員 小野寺 崑美子	新採用		
奥州市埋蔵文化財調査センター			
所長兼調査係長 佐藤 良和	昇任	退職	所長 佐久間 賢
奥州警察署			
巡查生 形 晃基	宮古警察署	転出	巡查長 岡道 陽介 宮古警察署

奥州市立佐倉河小学校

創立百五十周年記念事業について

佐倉河小学校は、今年度、その前身である栃木、上幅、佐野、八幡、下河原の各小学校創立から数えて百五十周年の記念すべき年を迎えることとなりました。そこで創立百五十周年を記念し、左記の通り記念事業を実施することといたしました。何卒趣旨にご賛同賜り、ご協賛くださいますよう、お願い申し上げます。

記

一 記念事業

記念式典・祝賀会 令和五年十一月十八日(土)
 記念誌の発行 令和五年十一月月上旬発刊予定
 記念環境整備 令和五年五月〜十月
 記念品の贈呈・記念イベント(児童向け)

二 記念事業費 二百万円

※各戸一口千円以上ご芳志をお願いいたします。
 二口以上の場合には記念誌を贈呈いたします。

三 奥州市立佐倉河小学校創立百五十周年記念事業実行委員会

実行委員長 千葉 正文(佐倉河地区振興会 会長)
 実行副委員長 波田野 誠(佐倉河小学校 校長)
 実行副委員長 菅原 康裕(佐倉河小学校 P T A 会長)
 問い合わせ先

奥州市立佐倉河小学校創立百五十周年記念事業実行委員会
 佐倉河小学校 電話 二三―二九六九



佐倉河地区各協議会のお知らせ

令和5年度各協議会の任期満了に伴い役員改選の報告がありました。
 退任された役員の方、お疲れさまでした。今後も佐倉河地区の発展ためにご助言をよろしくお願
 いたします。また、新任の役員の方にはご活躍されますよう、よろしくお願いたします。

【佐倉河地区行政区長連絡協議会】

行政区	氏名	役職
栃の木	千田 正 範 (再)	
上 幅	高 橋 安 司 (再)	副会長
一本木	小野寺 壽 和 (再)	
八 幡	菊 地 幸 吉 (再)	
谷 地	本 明 正 利 (新)	
佐 野	朝 倉 義 勝 (再)	会 長
十文字	菅 原 智 吉 (新)	
松 堂	梅 田 実 (再)	
宮 田	及 川 政 喜 (再)	
仙 人	岩 淵 進 (再)	

【佐倉河地区館長協議会】

行政区	氏名	役職
栃の木	千 田 喜久雄 (再)	
上 幅	高 橋 信 雄 (再)	会 長
一本木	小野寺 講 悦 (再)	
八 幡	菊 地 哲 男 (新)	
谷 地	及 川 栄 悦 (新)	
佐 野	朝 倉 純 一 (再)	副会長
十文字	及 川 堅 一 (再)	
松 堂	高 橋 慶 吉 (再)	
宮 田	佐 藤 清 美 (新)	
仙 人	松 本 健 治 (再)	

【地域福祉推進協議会佐倉河支部】

行政区	氏名	役職
佐 野	菅 原 睦 夫 (再)	支部長
佐 野	朝 倉 義 勝 (再)	副支部長
栃の木	石 川 富士子 (再)	副支部長

【佐倉河地区老人クラブ連絡協議会】

行政区	氏名	役職
八 幡	高 橋 福 治 (再)	会 長
栃の木	石 川 幸 雄 (再)	副会長
宮 田	高 橋 雄 吉 (再)	副会長

【佐倉河地区食生活改善推進員協議会】

行政区	氏名	役職
松 堂	伊 藤 正 子 (再)	会 長
一本木	高 橋 美恵子 (再)	副会長
谷 地	高 橋 法 子 (再)	副会長



佐倉河地区センター 定期利用団体紹介コーナー

SSS水沢

月曜日の19時～20時まで佐倉河地区センターでサッカー・フットサルの練習をしています。現在会員は小学生1年～6年までの25名です。年会費は18,000円です。

1995年に結成、主な活動は4月～9月間の奥州地区リーグ戦（ジュニア・トップ）、6月と10月の県大会、11月の新人戦、冬季期間のフットサル大会等です。地区センターの練習と水曜日の体育館練習、土日のグランド練習（水・土・日は水沢中学校）もあります。

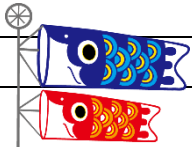
県大会上位進出を目指し、カテゴリー別に低学年は基礎やゲーム形式の練習、高学年はポジション練習や戦術練習に取り組んで練習試合も行っています。

団員を大募集していますので、興味のある方はよろしくお願いたします。

(問い合わせ) 090-7068-3496 (監督・及川昭)



5月の行事予定

日(曜日)	行事内容	
2日(火)	定例民生児童委員協議会(地区センター) 13:30~	
10日(水)	単位老人クラブ会長・運営委員合同会議(地区センター) 瑞穂大学 13:30~・シニアスポーツ 14:30~	
20日(土)	狂犬病予防注射(地区センター) 9:00~9:40	
25日(木)	定例区長会(地区センター) 14:00~	
28日(日)	佐倉河地区振興会総会(地区センター) 10:00~	
30日(火)	佐倉河地区振興会三役会議(地区センター) 14:00~	

さくらかわ銘菓

昨今の諸経費高騰により4月1日より下記のとおり販売価格(税込み)が改定されました。

胆沢城お米カステラ	1,300円
長者様のやき米	1,200円
お田の神豊作まんじゅう	1,100円
いそせ招福クッキー	1,050円

春の交通安全指導

4月11日岩手県水沢地方交通安全協会佐倉河分会会員15名は交通指導を行いました。



第18回佐倉河地区室内ゲートボール大会の結果

3月21日佐倉河地区センター体育館にて大会が開催されました。

結果は下記のとおりです。

優勝	八幡
準優勝	上幅
第3位	松堂

防犯ブザーを贈呈

佐倉河地区防犯協会は、今年も佐倉河小学校の新1年生28名へ防犯ブザーを贈りました。



佐倉河地区の世帯と人口 (令和5年3月31日現在)

行政区	世帯数	男	女	合計	前月比
栃の木	93	139	145	284	△2
上幅	101	130	123	253	0
一本木	149	200	206	406	△8
八幡	155	197	195	392	△6
谷地	157	197	209	406	△1
佐野	107	123	153	276	△2
十文字	159	188	192	380	2
松堂	507	547	570	1,117	6
宮田	385	491	539	1,030	△7
仙人	248	259	280	539	1
合計	2,061	2,471	2,612	5,083	△17

【編集後記】今年の春は早くやって来きました。我が家の小さい庭のムスカリやチュウリップも真っ盛り。次は野菜を育てます。定番のテンコ小豆、きゅうり、茄子、トマトの他に今年は何を育ててみようか?初心者でもできるお薦めの野菜があったら教えてください。(佐藤)