

「かたりあいの輪福祉懇談会」開催



事例発表から学ぶことも多くありました

「かたりあいの輪福祉懇談会」が1月19日佐倉河地区センターで行われました。はじめに、奥州市社会福祉協議会から地域サーフティネット会議の設置状況についての説明があり、奥州市全体で7割強の実施率に対し、佐倉河地区では全行政区で地域の安心・安全のために取り組んでいることが話されました。

続く事例発表では、八幡行政区の除雪支援や敬老会の記念品配布を兼ねた見守り活動、松堂行政区の買い物支援事業など、知っているようで知らなかった他行政区の活動に、出席者は熱心に耳を傾けていました。

令和4年度防犯標語コンクール審査行われる



令和4年度防犯標語コンクール審査が2月6日佐倉河地区センターで行われました。コンクールには、55人から82作品の応募がありました。その結果、最優秀賞（1点）、優秀賞（6点）が選ばれました。

最優秀賞の標語は、1年間佐倉河地区センター入口に看板として設置されます。

最優秀賞 ・ 助け合い みんなで結び 心の輪

優秀賞 ・ 「まあいいか」心のゆだんが ねらわれる

・ 見回りで 暮らしの安心 地域の日

・ かぎかけた？ それみんなの 合い言葉

・ 身の危険 大声出して もうダッシュ

・ 万引きは 必ずだれかに 見られている

・ 暴力は 相手も自分も 傷つける

5年 高橋 心 さん(宮田)

3年 高橋 花楓 さん(栃の木)

3年 下館 柚斗 さん(宮田)

4年 小川原まはな さん(谷地)

6年 梅津 茜里 さん(一本木)

6年 千田 瑞穂 さん(谷地)

6年 増川 輝 さん(宮田)

令和5年度佐倉河地区センター施設定期利用団体

令和5年度の定期利用団体の施設利用が次のように決定しました。なお、当該団体に参加希望される方は、直接活動日に団体の方にお尋ねください。

【体育活動】

No.	団体名	活動種目	活動日	活動時間
1	ほほえみクラブ	3B体操	月曜日	9:30~11:30
2	佐公ラージ	ラージボール卓球	月曜日(祝日の場合は翌日) 木曜日	13:30~15:30 10:00~12:00
3	水沢SSVBC	バレーボール	月曜日・水曜日 土曜日	17:30~19:00 15:00~17:00
4	水沢佐倉河剣道スポーツ少年団	剣道	土曜日	17:00~19:00
5	オレンジ	ビーチボール	金曜日	10:00~12:00
6	佐倉河ミニバスケットボールスポーツ少年団	ミニバスケットボール	火曜日・木曜日 土曜日	17:00~19:00 13:00~15:00
7	シャトルフレンズ	バドミントン	火曜日・木曜日	19:00~21:00
8	秋桜	ビーチボール	水曜日	10:00~12:00
9	すみれ会	ビーチボール	水曜日	20:00~21:00
10	水中男子バレーボール部	バレーボール	金曜日	17:00~19:00
11	マスカットクラブ	ビーチボール	金曜日	19:00~21:00
12	SSS水沢	フットサル	月曜日	19:00~20:00
13	つばさクラブ	バドミントン	土曜日	19:00~21:00
14	総合型佐倉河スポーツクラブ	スポーツ多種目	第2・4土曜日	10:00~12:00
15	佐倉河地区老人クラブ連絡協議会ゲートボール部	室内ゲートボール	3月8日~15日の火曜日・金曜日 大会19日	13:30~16:00 8:30~13:00
16	D.B.C	バスケットボール	第1・3・5土曜日	9:00~11:00
17	国際ヨガ協会サークル	ヨガ	火曜日	10:00~12:00

●活動場所：No.1「ほほえみクラブ」No.17「国際ヨガサークル」は研修室です。

No.2からNo.16の各団体は体育館です。



【文化活動】

No.	団体名	活動種目	活動日	活動時間
1	歌声さくらっこ	コーラス	第1・3木曜日	19:00~20:30
2	水沢吟詠同好会(佐倉河教室)	詩吟	第1・2・3火曜日	13:30~16:00
3	学研佐倉河教室	学習指導	火曜日・金曜日	16:00~18:00
4	御殿まり同好会	御殿まり作成	第2・3金曜日	10:00~12:00
5	書契書道会	書道	火曜日	19:00~21:00
6	佐倉河囲碁同好会	囲碁大会	第3金曜日	9:00~15:00

●No.1「歌声さくらっこ」No.2「水沢吟詠同好会」No.3「学研佐倉河教室」は第1会議室です。

No.4「御殿まり同好会」は図書室です。No.5「書契書道会」No.6「佐倉河囲碁同好会」は研修室です。

今月号より佐倉河地区センター 定期利用団体をご紹介します。

私たちはラージボール卓球の会「佐公ラージ」です！

月曜日 13 時 30 分～・木曜日 10 時～各 2 時間、年会費は 2,000 円程度、雨にも負けず、風にも負けず 25 名の会員が佐倉河地区センター体育館でラージボール卓球を楽しんでいます。

年齢にしばりは有りませんが、シニア層が多いです。

健康維持増進・ストレス解消に、会員の皆様は和気あいあい、口の運動も交えながら元気で賑やかに活動しています。

全天候型ですので生涯スポーツに最適だと思います。

興味がお有りの方は、会場を訪ねて一度体験してみてください。歓迎します！

【問い合わせ】電話 23-5732 携帯 090-3641-6304 (代表・朝倉義勝)



国際ヨガ協会サークル佐倉河教室です

毎週火曜日 10 時から、国際ヨガ協会佐藤悦子先生の指導のもと活動しています。

まずは、ゆっくりとした呼吸で自分の心と体の声に耳を澄まして観察します。丁寧な体ほぐしで整えた後は、様々なヨガのポーズにも挑戦していきます。日々衰えていく自分に向き合いながら、元気で笑顔あふれる 100 歳を目指している楽しいサークルです。

「予防医学として最高の健康法と言われるヨガの指導を受けるということは人生にとってとても良い機会となるでしょう。長い年数をかけてきた動きの癖や呼吸の仕方は急に変えられるものではありません。身につくまで時間をかけて徐々に良くしていきましょう」佐藤先生指導の言葉より

興味のある方は、先ずはお試し体験からでも参加お待ちしております。

【問い合わせ】090-9032-0521 (指導者：佐藤悦子)



ほほえみクラブです

月曜日の 10 時～11 時 30 分まで、佐倉河地区センターで月 3 回の日程、佐倉河地区センターで 3 B 体操を楽しんでいます。

現在会員 11 名、会費月 1,000 円です。3 B とはボール、ベル、ベルターの 3 つの道具のことです。この道具を使って軽快な音楽にのってまたゆるやかなメロディに合わせて身体を動かします。

小島洋子先生の指導のもとストレッチ等で身体をほぐし、それから 3 B 体操の運動の始まり。各々、自分の体調に合わせて無理なく動きます。笑い声あり、水分補給ありで心身を軽くして、また来週ね!!です。

仲間を求めています。ぜひ体験見学にいらっしやいませんか。お待ちしております。

【問い合わせ】090-5830-7889 (阿部哲子)



3月の行事予定

日(曜日)	行事内容
6日(月)	定例民生児童委員協議会(地区センター) 13:30~
7日(火)	地域福祉推進協議会佐倉河支部研修会(地区センター) 14:00~
9日(木)	協働のまちづくり事業推進委員会第2回幹事会(地区センター) 14:00~
12日(日)	まちおこし部会郷土芸能DVD撮影(地区センター) 13:00~
16日(木)	健康講座「笑いと健康」(地区センター) 14:00~
18日(土)	子ども会リーダー・育成会合同研修会(地区センター) 8:45~
21日(火)	第18回佐倉河地区室内GB大会(地区センター) 8:30~
23日(木)	定例区長会(地区センター) 14:00~
28日(火)	振興会三役会議(地区センター) 14:00~

鎮守府八幡宮加勢祭行われる



1月29日鎮守府八幡宮で「加勢祭」が行われました。郷土の安寧と繁栄、疫病退散、悪難消滅などを祈る神事。3年ぶりに一般参列者も加えて催行し約100人が参列。参列者は、家内安全や五穀豊穰等を祈っていました。

令和5年交通安全祈願行われる

水沢地方交通安全協会佐倉河分会は、1月21日鎮守府八幡宮で交通安全祈願と交通安全講習会を関係者20名で行いました。講習会は佐倉河駐在所岡道巡査長からお話いただきました。

無事故の祈願をいたしました



佐倉河地区の世帯と人口 (令和5年1月31日現在)

行政区	世帯数	男	女	合計	前月比
栃の木	94	141	146	287	0
上幅	101	129	123	252	△2
一本木	151	204	211	415	△1
八幡	156	200	198	398	△1
谷地	156	199	210	409	1
佐野	106	122	152	274	△6
十文字	158	188	191	379	△2
松堂	502	544	570	1,114	2
宮田	385	500	542	1,042	△6
仙人	245	260	278	538	△9
合計	2,054	2,487	2,621	5,108	△24

令和5年度佐倉河地区歓送迎会

令和5年度佐倉河地区歓送迎会は、コロナ感染拡大予防により中止とします。

なお、異動に伴う職員の紹介は、改めて広報「瑞穂」でお知らせいたします。



2月も後半。今年はパソコンを使って4人分の確定申告を作成しました。手書きより簡単で楽ですね・・・と実感。今月初めに、コロナウイルス感染症の拡大防止に向けたイベント等対応方針の改定が県、奥州市から周知されました。今年は4年前のような活動ができたら最高ですね。一歩一歩前進あるのみです。(今野)

編集後記