

瑞穂 みずほ

第 126 号

発行 令和 4 年 9 月 22 日

編集 佐倉河地区振興会

水沢佐倉河字西沖ノ目 4-1

(電話・FAX 23-3361)

【ホームページ】

<http://userrs.catv-mic.ne.jp/~200-01/>

総合型佐倉河スポーツクラブ 20周年記念公演

9月11日佐倉河地区センター体育館で、総合型佐倉河スポーツクラブ20周年を記念して奥州衣川青凜会をお招きし、歴史講演を聞き楽しみました。

講演は『前九年合戦の章』『真説桃太郎』『北斗の星義経の章』3話。さらに、参加者全員に『童話の尻取り』を講演のリズムで語る手ほどきをしていただきました。

在郷太郎さんによる、『真説桃太郎』は「そうだったのか」と思わせる話で、時折笑いを含んでいました。また、佐藤もと凜さんとはとても迫力ある語り方で、参加者も興味深く聞き入っていました。



記念公演に参加された皆さん

平成14年12月23日に設立し「いつでも」「どこでも」「だれもが」「いつまでも」をキヤッチフレーズに始めて20年。

参加者の皆さんから「いい公演だったねえ」の声が多く聞こえていました。



佐藤もと凜さん



在郷太郎さん

第 40 回佐倉河まつり展示作品募集中

令和4年11月6日(日)佐倉河地区センター体育館で地区の方々の作品展示を行うにあたり、展示する作品を募集しています。

詳しくは、9月8日発行の募集ちらしをご覧ください。



祝敬老

令和4年度佐倉河地区敬老会は、新型コロナウイルスの感染予防対策を取りながら、参加者に楽しんでいただける敬老会を実施することが困難なことから、昨年同様一堂に会しての式典・お祝い会は行わず、民生児童委員、行政区長をはじめ地区の方々に協力いただいて、対象者全員に名簿とお祝いの品をお届けする形でご長寿をお祝いしました。

また、記念品として、奥州市から白寿対象者に南部鉄器のペン立て、米寿対象者には箸・スプーンセットが、地域福祉推進協議会佐倉河支部からは今年度百歳になられる上寿対象者にバスタオル、喜寿対象者には保冷温バッグが贈られました。おめでとうございます。

今年度の佐倉河地区敬老会対象者数は下記表のとおりです。



佐倉河地区敬老会対象者数

行政区	対象者			上寿			白寿			米寿			喜寿		
	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計
栃の木	20	41	61	0	1	1	0	0	0	0	4	4	0	0	0
上幅	23	38	61	0	0	0	0	1	1	1	3	4	4	1	5
一本木	24	41	65	0	0	0	0	0	0	1	5	6	2	0	2
八幡	35	52	87	0	0	0	0	0	0	3	4	7	3	2	5
谷地	17	26	43	1	0	1	0	0	0	1	1	2	1	1	2
佐野	14	37	51	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
十文字	29	37	66	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1
松堂	48	84	132	0	0	0	0	0	0	2	4	6	6	6	12
宮田	41	56	97	0	0	0	0	0	0	3	4	7	9	2	11
仙人	45	64	109	0	1	1	0	0	0	1	3	4	1	2	3
合計	296	476	772	1	2	3	1	1	2	12	28	40	27	16	43

(令和4年8月22日現在)

佐倉河地区体育協会からのお知らせ

佐倉河地区社会体育功労賞・感謝状

令和4年度佐倉河地区社会体育功労賞・感謝状を受賞された皆さんは下記のとおりです。今後とも佐倉河地区の体育振興にご協力をお願いいたします。

今年度も地区民大運動会が中止となったため、昨年と同様に各地区支部長を通じて賞状が贈呈されました。

【功 労 賞】 木村 富彦さん（八 幡） 及川 明子さん（八 幡）

【感 謝 状】 小野寺 豊文さん（一本木） 佐藤 聡さん（松 堂）



佐倉河地区競技について

8月24日に行われた理事会において、下記の競技の中止が決定しました。

10月16日（日）第1回佐倉河地区民混合ビーチボール大会（40歳以上）

11月6日（日）第51回佐倉河地区一周駅伝競走大会

ピラティス教室開催

9月8日佐倉河地区センターで、総合型佐倉河スポーツクラブ主催の「ピラティス教室」が4回コースで始まりました。講師はb a s iピラティス認定マツトインストラクターの菊地奏子さん。第1回目は参加者10名で行いました。



ピラティスの説明を聞く参加者



腰痛や肩こりの改善に参加者も熱心に受講中です

ピラティスエクササイズは背骨をしなやかにし、腰痛、肩こりを根本から改善するので全身が軽くなるとのこと。自分の体のモニタリングチェックからスタートしてピラティスを実践しました。「身体が軽くなった」と帰って行く人が多かったようです。

奥州市いきいきシニアスポーツ交流会



一生懸命に力を合わせてボール送りに参加する選手の皆さん

9月9日奥州市総合体育館で第1回奥州市いきいきシニアスポーツ交流会が開催され、佐倉河地区から、水沢大会で出場権を獲得した「ボール送りリレー」と「輪投げ」に13名の選手が出場しました。大会成績は左記のとおりです。
 ○ボール送りリレー 準優勝
 ○輪投げ 準優勝
 参加された役員・選手の皆さんお疲れ様でした。

奥州市金婚を祝う会

これまでお互いに助け合い、励まし合って結婚50周年を迎えたご夫婦に、これからも元気に過ごされることを祈念し金婚を祝う会が下記のとおり開催されます。金婚を迎えられる方はぜひお申し込みください。

日時 令和4年11月25日(金) 午前10時30分～11時30分

会場 奥州市総合福祉センター

対象 昭和47年4月1日から昭和48年3月31日までの間に結婚し、奥州市在住の夫婦
結婚後50年を経過し、過去に参加されたことのない夫婦

参加費 無料(写真は記念品となります)

申込み・問い合わせ先

参加申込書を令和4年10月21日(金)までに奥州市社会福祉協議会地域福祉課・各支所に提出

※ 詳しくは、奥州市社会福祉協議会 電話 25-6025 FAX 25-6690

10月の行事予定

日(曜日)	行事内容
5日(水)	定例民生児童委員協議会(地区センター) 13:30～
13日(木)	健康のつどい(地区センター) 14:00～
15日(土)	ノルディックウォーキング教室①(地区センター) 集合10:00～
19日(水)	老人クラブ除草作業(地区センター) 6:00～ 瑞穂大学第4講座・閉講式(地区センター) 14:00～
25日(火)	振興会三役会議(地区センター) 14:00～
27日(木)	定例区長会(地区センター) 14:00～
29日(土)	ノルディックウォーキング教室②(地区センター) 集合10:00～

ノルディックウォーキング教室の詳細は
ちらしをご覧ください

佐倉河地区センターは バリアフリー工事中です

工事期間:9月6日～12月中旬まで



佐倉河地区センターご利用にあたり、工事期間中は騒音や振動等で各種団体の活動・会議にご迷惑をおかけますことをご了承ください。

体育館脇に洋式の仮設トイレを設置してありますので、トイレをご使用の際は外靴をご持参の上ご使用をお願いします。

ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

佐倉河地区の世帯と人口 (令和4年8月31日現在)

行政区	世帯数	男	女	合計	前月比
栃の木	94	142	146	288	△3
上幅	104	132	131	263	1
一本木	147	200	206	406	0
八幡	156	201	201	402	△1
谷地	155	200	210	410	0
佐野	109	127	157	284	△1
十文字	156	189	192	381	△1
松堂	496	545	572	1,117	3
宮田	382	502	543	1,045	0
仙人	251	262	297	559	1
合計	2,050	2,500	2,655	5,155	△1

「暑さ寒さも彼岸まで」と昔は言いますが、暑かったのは、ほんのひと時だったように感じています。朝晩過ごしやすくなり、先月から始めた夕食後の30分ウォーキングも、楽しさが感じられるようになりました。スポーツはどちらかというと苦手ですが、毎日無理をしない程度で続けてやっています。

先日保育園の運動会があり、息子の撮影したビデオを観て、軽やかに走る孫の姿に刺激を受けました。孫の成長を楽しみに、元気で動ける身体でいることが私の課題です。

(佐藤)

編集後記